



# mamamundo

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

## Amadekirinê ji bo bûyîna li zimanê xwe

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག་ • Soomaali • اللغة العربية  
Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی

KURDISCH • BERN

ZIMANÊN DIN LI SER DAXWAZA



## Çîna nekşînin ji bo jinan / mêrjin ji seranserê cîhanê

### Ev kurs ji bo jinên ku ji diya mal in.

A pîrik û wergêrekî pirçandî bersiva pirsên te bide û we agahdar dike li ser ducanîyê, welidandinê, şîrmijandinê da û dema bi zarokê xwe li malê. Ev kes, nîşanî te bidim we çawa dikarin bi hêsanî bi temrînkirina bedena relaks bike û amade bike ji bo bûyîna.

Bi hev re bi jinên din jî hûn li ser serpehatiyên û bendewariyên derbarê vê Zeit.du bi taybetî, dikarin li ser xûyên çandî bi jinên din re biaxivin we re bipeyivim.

Kursa fîlmê li ser heft parçeyan. Îdeal ew e, ku tu li qursê serdana di navbera meha pêncê (5) û nehemîn (9) ya ducaniyê



## Di tarîxên ders

Çînên piştî nîvro an êvarê, destpêkê ne. çînên niha û demên xwe bi de li ser malpera dît [www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch).

.....



## Beha bo ku sinifên

### **Beha bo ku sinifên li ser hatina girêdayî ye.\***

Malbatên bi tu naveroka	30.-
Malbatên bi naverokeke gel	60.-
Malbatên bi du naveroka	120.-

Kasa nexweşan ya we pere ji bilî 150.- rasterast ji bo Mamamundo.

\* JI BO MALBATÊN BI BELANGAZÎ YE, ALÛKARIYA ABORÎ HEYE.



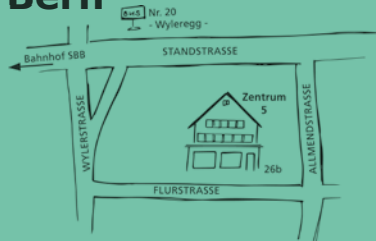
## Ders di bajêr de û ya Bern

### Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

[www.zentrum5.ch](http://www.zentrum5.ch)



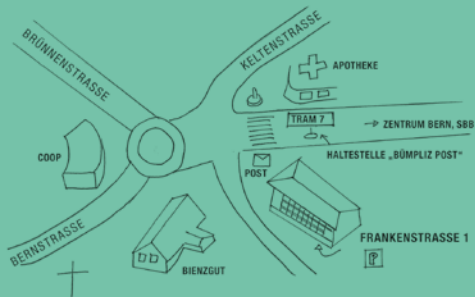
### Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

DERSËN DIN LI KANTONA BERN,  
DIBÎNIN

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)





## Qeydkirina ji bo çînên / Têkilî

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

An jî wergerandîne pirçandî tu li vê derê bibînin wê:

.....

**Shqip** (Albanian)

Saime Isufi

079 732 37 55

**Français / English**

Margret Lehmann

079 158 14 61

**བོད་སྐད་ཡིག** (Tibetan)

Pema Sonam

076 681 30 34

.....

**اللغة العربية** (Arab)

Hayat Ismail

076 519 38 00

**Kurdî** (Kurdish)

Selda Yalcin

076 442 33 08

**Soomaali** (Somali)

Khadija Jamaac

079 838 55 53

.....

**فارسی** (Farsi)

Shirin Garmaroudi

076 327 11 93

**தமிழ்** (Tamil)

Nanthini Murugaverl

079 397 38 77

**ትግርኛ** (Tigrinya)

Hayat Ismail

076 519 38 00

.....



**Mamamundo serbixwe, rêxistineke  
îdeal e û bi piştgiriya**

.....

***bern gesund***

[www.berngesund.ch](http://www.berngesund.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

[www.healthpromotion.ch](http://www.healthpromotion.ch)

.....