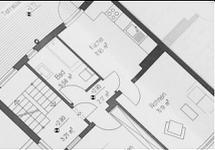


## Konzept und Schutzmassnahmen in von Hebammen betriebenen Einrichtungen während der Covid-19 Pandemie

### Schutzkonzept für das Kurswesen des Vereins Mamamundo Bern

#### Konzept und Schutzmassnahmen

	<p><b>Allgemeine Schutzmassnahmen:</b> Die Schutzmassnahmen des BAG können ausnahmslos eingehalten werden. Ein Lavabo mit Seife oder ein Desinfektionsmittelspender steht im Eingangsbereich gut zugänglich bereit.</p> <p>Die Kontaktdaten liegen vor, es werden Teilnehmerinnenlisten geführt. Die Teilnehmerinnen sind darüber informiert.</p>
	<p><b>Anzahl Personen je Quadratmeter:</b> Unsere Kursräume sind genügend gross, um den erforderlichen Platz von 4 qm pro Person einzuhalten.</p>
	<p><b>Abstand halten:</b> Die Kurszeiten sind so angepasst, dass sich nie mehr als 8 Personen in einem Wartebereich/Kursraum befinden. Körperübungen mit Körperkontakt zwischen den Teilnehmenden und Kursleitenden werden nicht ohne Maske angewendet. Die Räumlichkeiten lassen sich gut durchlüften, was regelmässig durchgeführt wird.</p>
	<p><b>Schutzkleidung:</b> Diese richtet sich nach den Empfehlungen des BAG, den kantonalen Verordnungen der GSI des Kantons Bern, sowie den Schutzkonzepten der Inhaber der Kursräume. Demzufolge gilt ab dem 12. Oktober 2020 während der Kurse Maskenpflicht. Masken und unsterile Handschuhe stehen bereit.</p>

	<p><b>Angebote unter freiem Himmel:</b> Mamamundo bietet keine Kurse unter freiem Himmel an.</p>
	<p><b>Hygiene:</b> Nach jedem Gebrauch wird unser Kursmaterial (Matten, Bälle etc.) und Oberflächen (Türgriffe, WC-Anlage etc.) mit Desinfektionsmittel mit 70% Alkohollösung gereinigt. Für diese Reinigung und das Lüften zwischen zwei Angeboten ist gesorgt. Auch richten wir uns nach den Hygienevorschriften der jeweiligen Vermieter unserer Kursräumlichkeiten</p>
	<p><b>Risikoselektion Teilnehmende:</b> Da während dem Kurs interkulturelle Dolmetschende übersetzen, kann sorgfältig abgeklärt werden, ob die Teilnehmenden ihrem eigenen Risikoprofil entsprechend aufgenommen werden können. Auf den Schutz von Schwangeren mit Grunderkrankungen, die sie besonders anfällig machen (hier besonders bei jüngeren Frauen: Hypertonie, Asthma, Typ 1 Diabetes, St. n. Chemotherapie, Herzvitien etc.) ist besonders zu achten. Für sie können unter Umständen individuelle Lösungen (bspw. Online-Kurse) angeboten werden.</p>
	<p><b>Verantwortung als Arbeitgeberin/Arbeitgeber:</b> Alle beim Verein angestellten Personen können gemäss den aufgeführten Massnahmen geschützt werden.</p>
	<p><b>Prävention:</b> Schwangere, Dolmetschende oder Kursleiterinnen, die sich krank fühlen oder krank sind, nehmen nicht am Kurs teil oder werden gebeten nach Hause zu gehen. Alle Teilnehmenden werden in ihrer Muttersprache über die besonderen Massnahmen betreffend dem Kurswesens informiert. Die Situation für Schwangere in Zeiten der Covid-19 Pandemie wird im Kurs thematisiert und in den Muttersprachen der Teilnehmerinnen übersetzt kommuniziert.</p>

**Zuständigkeit für das Schutzkonzept und dessen Einhaltung:**

**Doris Wyssmüller, Co-Geschäftsleitung Verein Mamamundo Bern**

**077 502 18 04**

**[doris.wyssmueller@mamamundo.ch](mailto:doris.wyssmueller@mamamundo.ch)**

## Grundlagen:

*Schweizerische Eidgenossenschaft:*

Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (Covid-19-Verordnung besondere Lage) vom 19. Juni 2020 (Stand am 29. Oktober 2020); Der Schweizerische Bundesrat, gestützt auf Artikel 2, Abs. 2, Bst. c und Artikel 6 Abs.2 Bst. a und b des Epidemien-gesetzes vom 28. September 2012 (EpG)

*BAG: Aktuelle Informationen für Gesundheitsfachpersonen*

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>

*BAG: Aktuelle Informationen für Schwangere vom 5. August 2020*

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/haeufig-gestellte-fragen.html?faq-url=/de/schwangerschaft/warum-geh%C3%B6ren-schwangere-frauen-zu-den-besonders-gef%C3%A4hrdeten-personen>

*Standard-Schutzkonzept für Betriebe mit Personenbezogenen Dienstleistungen mit Körperkontakt unter Covid-19 des Staatssekretariats für Wirtschaft Seco*

[https://backtowork.easygov.swiss/wp-content/uploads/2020/05/DE\\_Schutzkonzept\\_Betriebe\\_personenbezogenen\\_Dienstleistungen\\_11052020.pdf](https://backtowork.easygov.swiss/wp-content/uploads/2020/05/DE_Schutzkonzept_Betriebe_personenbezogenen_Dienstleistungen_11052020.pdf)

*Mitteilung des Alters-und Behindertenamtes(ALBA) und des Spitalamtes(SPA) an die Alters-und Pflegeheime, Institutionen für erwachsene Menschen mit Behinderungen und Einrichtungen der Suchthilfe im Kanton Bern vom 12.Oktober 2020*

Die praktische Umsetzung basiert auf dem

*Grobkonzept unseres Branchenverbands Schweizerischer Hebammenverband SHV vom 29.10. 2020*

<https://www.hebamme.ch/aktuelles/neues-coronavirus/>

*Gynecologie Suisse SGGG*

<https://www.sggg.ch/news/detail/1/coronavirusinfektion-covid-19-und-schwangerschaft>