



mamamundo

www.mamamundo.ch

O curso de pré-natal em seu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቻቸው • Português

PORTUGUÊS • BERN

SOLICITE INFORMAÇÕES DE CURSOS EM OUTROS IDIOMAS



O curso de pré-natal destinado a gestantes e casais de qualquer lugar do mundo.

Este curso destina-se às gestantes que darão à luz longe de seus países natais.

Acompanhada por uma intérprete intercultural, uma parteira vai tirar todas as suas dúvidas, e vai passar-lhe informações sobre a gestação, o parto, o aleitamento e os momentos com seu bebê no retorno à casa. Juntas, elas também vão lhe passar dicas sobre exercícios de relaxamento para você se preparar para o parto.

Neste curso você vai poder falar com outras gestantes sobre suas experiências pessoais e suas expectativas para este momento especial. Você também vai poder trocar ideias e informações com outras gestantes sobre seus hábitos culturais. Em algumas aulas selecionadas, poderá haver a presença dos parceiros.

O curso divide-se em sete unidades. O ideal é que o curso seja frequentado entre o 5º e o 9º mês de gravidez.



Horários dos cursos

Os cursos funcionam no período da tarde. As indicações e horários atuais dos cursos encontram-se disponíveis no nosso Site www.mamamundo.ch



Preço do curso

O preço dos cursos está vinculado ao salário da família.

As famílias sem recursos receberão apoio financeiro de um fundo de assistência.

O valor restante de custo do curso será pago pelo seu plano de saúde/ sua caixa de saúde diretamente à Associação Mamamundo.



Locais dos cursos em Berna

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



Familienhaus Bümpliz

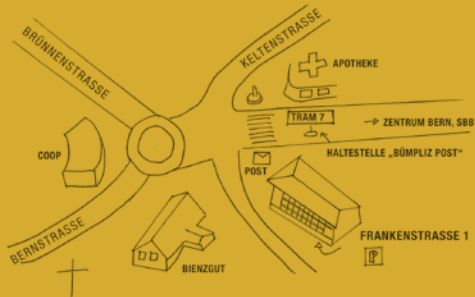
Frankenstrasse 1

3018 Bern

OUTROS LOCAIS NO CANTÃO DE BERNA

EM NOSSA PÁGINA

www.mamamundo.ch





Inscrição / contato

www.mamamundo.ch

ou através do apoio de uma de nossas intérpretes interculturais

Français, English, Português	Doris Wyssmüller	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdi (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Khadija Jamaac	079 838 55 53
ትግርኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
ጽንዖትኛ (Amharisch)	Sara Ghebray	076 503 16 71



Mamamundo é uma associação independente, sem fins lucrativos e de utilidade pública apoiada por:



bern gesund

www.berngesund.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch

