



mamamundo

www.mamamundo.ch

Curso de preparación al parto en tu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቻቸው • Português

ESPAÑOL • BERNA

SOLICITE INFORMACIONES PARA CURSOS EN OTROS IDIOMAS



Curso de preparación al parto para mujeres y parejas de todo el mundo

Este curso está dirigido a mujeres que van a ser madres lejos de su tierra natal.

Una partera y una intérprete intercultural responderán a tus preguntas y te informarán sobre el periodo del embarazo, el parto, la lactancia y las primeras semanas con el recién nacido en casa. Te enseñarán como puedes relajarte y prepararte para el parto mediante ejercicios físicos.

En compañía de otras mujeres hablarás de tus experiencias y tus expectativas con respecto a este periodo tan especial. Además podrás intercambiar impresiones sobre hábitos y costumbres culturales con las otras participantes. Las parejas estarán invitadas a participar en sesiones escogidas para ello.

El curso se divide en siete sesiones. Lo ideal sería que asistas al curso entre el quinto y el noveno mes de embarazo.



Horarios del curso

Los cursos tendrán lugar por la tarde o temprano en la noche. Se pueden consultar las fechas y horarios del curso en la página web:

www.mamamundo.ch



El precio del curso

El precio del curso depende del ingreso salarial.

Ver precios en detalle en la pagina web

www.mamamundo.ch

El seguro médico paga además 150. Frs. directamente a Mamamundo.



Lugar de los cursos

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch

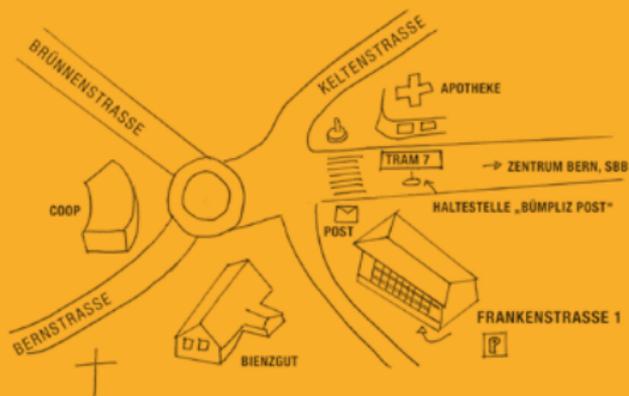


Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

OTROS CENTROS EN EL CANTÓN DE
BERNA VER EN PÁGINA WEB
www.mamamundo.ch





Inscripción al curso / Contactar

www.mamamundo.ch

o con tu intérprete intercultural:

Français, English, Português	Doris Wyssmüller	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག་ (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Khadija Jamaac	079 838 55 53
ትግርኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
ቋንቋዎቹ። (Amharisch)	Sara Ghebray	076 503 16 71



Mamamundo es una asociación independiente apoyada por:



**Kanton Bern
Canton de Berne**

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch
