



mamamundo

www.mamamundo.ch

Préparation à la naissance dans ta langue

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག་ • Soomaali • اللغة العربية
Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی

FRANZÖSISCH • BERN
AUTRES LANGUES SUR DEMANDE



Le cours de préparation à la naissance pour femmes/couples du monde entier

Ce cours est pour les femmes qui s'apprêtent à devenir mères loin de leur pays d'origine.

Une sage-femme et une interprète interculturelle répondront à tes questions et t'informeront sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et sur la période que tu passeras chez toi avec ton enfant. Nous te montrerons comment te détendre par des exercices corporels et comment te préparer à la naissance.

Avec d'autres femmes, tu parleras de tes expériences et des attentes que tu as au sujet de cette période particulière. Tu pourras aussi échanger avec d'autres femmes sur les habitudes culturelles.

Le cours se déroule sur sept séances. L'idéal est de participer au cours entre le 5^e et le 9^e mois.



Horaires des cours

Les cours ont lieu l'après-midi ou en début de soirée. Les dates et les horaires des cours sont affichés sur le site web:

www.mamamundo.ch



Prix des cours

Le prix des cours est fonction des revenus. *

Familles sans revenu

Familles avec revenu

Familles avec deux revenus

Votre assurance maladie verse en plus 150.- directement à Mamamundo.

*** POUR LES FAMILLES SANS RESSOURCES FINANCIÈRES, IL EXISTE UN FONDS.**



Lieux des cours à Berne

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



Familienhaus Bümpliz

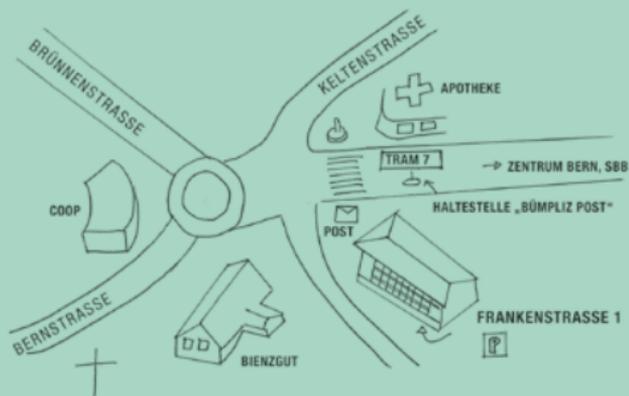
Frankenstrasse 1

3018 Bern

D'AUTRES SITES DU CANTON DE BERNE

SONT AFFICHÉS SUR

www.mamamundo.ch





Inscription / contact

www.mamamundo.ch

Ou auprès de l'interprète interculturelle:

.....
Shqip (Albanais)

Saime Isufi

079 732 37 55

Français / English

Margret Lehmann

079 158 14 61

བོད་སྐད་ཡིག (Tibétain)

Pema Sonam

076 681 30 34

.....
اللغة العربية (Arabe)

Hayat Ismail

076 519 38 00

Kurdî (Kurde)

Selda Yalcin

076 442 33 08

Soomaali (Somali)

Khadija Jamaac

079 838 55 53

.....
فارسی (Farsi)

Shirin Garmaroudi

076 327 11 93

தமிழ் (Tamoul)

Nanthini Murugaverl

079 397 38 77

ትግርኛ (Tigrigna)

Sara Ghebray

076 503 16 71

.....



Mamamundo est une association autonome d'utilité publique

soutenue par:

berne en santé

www.berngesund.ch/fr



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.promotionsante.ch
