



mamamundo

www.mamamundo.ch

Amadekirinê ji bo bûyîna li zimanê xwe

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی

KURDISCH • BERN
ZIMANÊN DIN LI SER DAXWAZA



Çîna nekşînin ji bo jinan / mêrjin ji seranserê cîhanê

Ev kurs ji bo jinên ku ji diya mal in.

A pîrik û wergêrekî pirçandî bersiva pirsên te bide û we agahdar dike li ser ducanîyê, welidandinê, şîrmijandinê da û dema bi zarokê xwe li malê. Ev kes, nîşanî te bidim we çawa dikarin bi hêsanî bi temrînkirina bedena relaks bike û amade bike ji bo bûyîna.

Bi hev re bi jinên din jî hûn li ser serpêhatiyên û bendewariyên derbarê vê Zeit.du bi taybetî, dikarin li ser xûyên çandî bi jinên din re biaxivin we re bipeyivim.

Kursa fîlmê li ser heft parçeyan. Îdeal ew e, ku tu li qursê serdana di navbera meha pêncê (5) û nehemîn (9) ya ducaniyê



Di tarîxên ders

Çinên piştî nîvro an êvarê, destpêkê ne. çinên niha û demên xwe bi de li ser malpera dît www.mamamundo.ch.

.....



Beha bo ku sinifên

Beha bo ku sinifên li ser hatina girêdayî ye.*

Malbatên bi tu naveroka

Malbatên bi naverokeke gel

Malbatên bi du naveroka

Kasa nexweşan ya we pere ji bilî 150.– rasterast ji bo Mamamundo.

*** JI BO MALBATÊN BI BELANGAZÎ YE, ALÎKARIYA ABORÎ HEYE.**



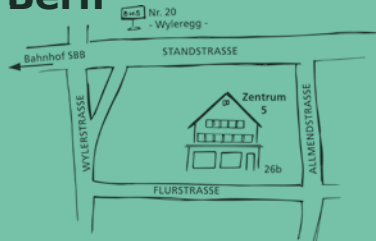
Ders di bajêr de û ya Bern

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



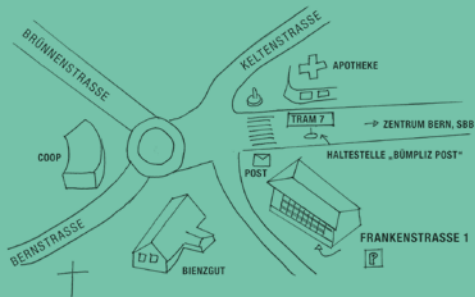
Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

DERSÊN DIN LI KANTONA BERN,
DIBÎNIN

www.mamamundo.ch





Qeydkirina ji bo çînên / Têkilî

www.mamamundo.ch

An jî wergerandîne pirçandî tu li vê derê bibînin wê:

.....
Shqip (Albanian)

Saime Isufi

079 732 37 55

Français / English

Margret Lehmann

079 158 14 61

བོད་སྐད་ཡིག (Tibetan)

Pema Sonam

076 681 30 34

.....
اللغة العربية (Arab)

Hayat Ismail

076 519 38 00

Kurdî (Kurdish)

Selda Yalcin

076 442 33 08

Soomaali (Somali)

Khadija Jamaac

079 838 55 53

.....
فارسی (Farsi)

Shirin Garmaroudi

076 327 11 93

தமிழ் (Tamil)

Nanthini Murugaverl

079 397 38 77

ትግርኛ (Tigrinya)

Sara Ghebray

076 503 16 71

.....



**Mamamundo serbixwe, rêxistineke
îdeal e û bi piştgiriya**

.....

bern gesund

www.berngesund.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch

.....