mamamundo

www.mamamundo.ch

பிரசவத்திற்குத் தயார்படுத்தல் உங்கள் மொழியில்

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی • ትግሪኛ • ቋንቋዎች።

TAMILISCH • BERN

கேட்டுக்கொண்டால் வேறு மொழிகளிலும் கிடைக்கும்

அனைத்துலக பெண்கள்/தம்பதிகளுக்கான பிரசவ தயார்படுத்தல் வகுப்பு

இந்த வகுப்பு தாய்நாட்டிற்கு வெகு தொலைவில், தாயாகும் பெண்களுக்கானது.

ஒரு மருத்துவிச்சி மற்றும் பல்கலாச்சாரம் அறிந்த ஒரு பெண் மொழிபெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதுடன் கர்ப்ப காலம், பிரசவம், பாலூட்டல் மற்றும் வீட்டில் குழந்தையுடன் இருக்கும் காலம் என்பவை குறித்து விளக்கமளிப்பார்கள். உடல் அப்பியாசங்கள் மூலம் நீங்கள் எவ்வாறு ஓய்வெடுக்கலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்கு உங்களைத் தயார்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பதை அவர்கள் உங்களுக்குக் காண்பிப்பார்கள். இந்த விசேட காலத்தின்போது ஏனைய பெண்களுடன் ஒன்றுசேர்ந்து உங்கள் அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் குறித்து நீங்கள் கதைத்துக் கொள்ளலாம். அத்துடன் நீங்கள் ஏனைய பெண்களுடன் கலாச்சாரப் பழக்க வழக்கங்கள் குறித்தும் பரிமாறிக்கொள்ளலாம். இந்த வகுப்பு ஏழு பகுதிகளாக இடம்பெறும். இதில் 5. மற்றும் 9. வது மாதங்களுக்கு இடையில் நீங்கள் பங்கேற்பதே மிகவும் சிறந்ததாகும்.

வகுப்பு நேரங்கள்

இந்த வகுப்பு மதியத்திற்குப் பின்பான நேரங்களில் அல்லது முன்மாலை நேரங்களில் இடம்பெறும். தற்போதைய வகுப்பு நாட்கள் மற்றும் வகுப்பு நேரங்களை இணையத்தளத்தில் பார்வையிடலாம்.

வகுப்பிற்கான கட்டணம்

இந்த வகுப்பிற்கான கட்டணம் வருமானத்தில் தங்கியிருக்கும் *

வருமானம் அற்ற குடும்பத்திற்க்

ஒரு வருமானமுள்ள குடும்பத்திற்கு

இரு வருமானமுள்ள குடும்பத்திற்கு

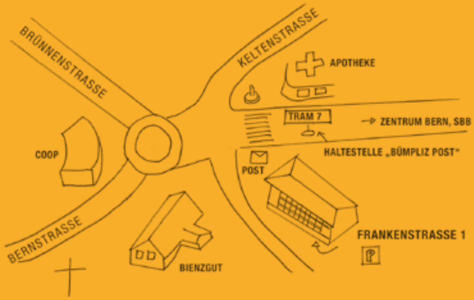
உங்கள் மருத்துவக் காப்புறுதி மேலதிகமாக 150.– ஐ நேரடியாக **Mamamundo** க்கு செலுத்தும்.

* பண வசதியற்ற குடும்பங்களிற்கு ஒரு பொது நிதி உள்ளது.

பேர்ணில் வகுப்பு நடைபெறும்

Zentrum 5
Flurstrasse 26b
3014 Bern
www.zentrum5.ch

Familienhaus Bümpliz
Frankenstrasse 1
3018 Bern



பேர்ண் மாநிலத்தின் மேலதிக நிலையங்களைக் காண

www.mamamundo.ch

வகுப்பிற்கான பதிவ் / தொடர்பு

www.mamamundo.ch

அல்லது பல்கலாச்சார பெண் மொழிபெயர்ப்பாளர்:

Shqip / Albanisch
Brikela Andrea
078 808 52 20

Français | English
Español
Doris Wyssmüller
079 158 14 61

བོད་སྐད་ཡིག / Tibetisch
Pema Sonam
076 681 30 34

اللغة العربية / Arabisch
Hayat Ismail
076 519 38 00

Kurdî / Kurdisch
Selda Yalcin
076 442 33 08

Soomaali / Somalisch
Khadija Jamaac
079 838 55 53

فارسی / Farsi
Parvin Hemmati
078 601 99 24

தமிழ் / Tamilisch
Nanthini Murugaverl
079 397 38 77

ትግርኛ / Tigrinja
ቋንቋዎች። / Amharisch
Sara Ghebray
076 503 16 71

Mamamundo என்பது சொந்தமாக இயங்கும், இலபாம் கருதாத அமைப்பாகும். இதற்கு உதவி வழங்குவது

bern gesund www.berngesund.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch