mamamundo

www.mamamundo.ch

ንሕርሲ ምቅርራብ
ብቋንቋኻ/ብቋንቋኺ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی • ትግሪኛ • ቋንቋዎች።

TIGRINJA • BERN

ንኽልኦት ቋንቋታት ክትሐቱ ከለኩም።

ኮርስ ነቲ ሕርሲ ንምቅርራብ ንኣንስትን/ንመጻምድን ካብ ሙሉእ ዓለም

እዚ ኮርስ፣ ካብ መበቆል ዓደን ርሒቐን ኣደ ንዝኾና ኣንስቲ እዩ ዝቕረብ።

ሓንቲ ኣዋላዲትን ሓንቲ መንጎ ባህላዊት ተርጓሚትን ንዘለኪ ሕቶታት መልሲ ይህባኺ ከምኡ ድማ ብዛዕባ ጥንሲ፣ ሕርሲ፣ ምጥባውን ኣብ ገዛ ምስ ቆልዓ ዝህሉ እዋናትን ይሕብራኺ።

እዚኣተን ብኣካላዊ ምንቅስቓስ ከመይ ጌርኪ ነፍስኺ ክትፈትሒን ነቲ ሕርሲ ድማ ክትቅረብን ከም እትኽእሊን የርእያኺ።

ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ናይ እዚ ፍሉይ ዝኾነ እዋን ዘለኪ ተሞክሮ ትማየጢ። ከምኡ ድማ ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ባህላዊ ልምዲ ሓሳባት ክትላወጢ ትኽእሊ።

እዚ ኮርስ ኣብ ሾውዓተ ክፋላት እዩ ዝካየድ። ኣብዚ ኮርስ ንምስታፍ እቲ ዝበለጸ እዋን ኣብ ሞንጎ 5. ይን 9. ይን ወርሒ እዩ።

እዋን ኮርስ

እዚ ኮርስ ድሕሪ ቀትርን ብእዋኑ ምሸትን እዩ ዝካየድ። ብዛዕባ እዋናዊ ትሕዝቶን እዋን ኮርስን ኣብ መርበብ ሓበሬታ ተጻሒፉ ኣሎ። www.mamamundo.ch.

ዋጋ ኮርስ

እቲ ዋጋ ኮርስ በቲ እቶት ሰብ ዝውሰን*

እቶት ዘይብላ ስድራቤት

ሓደ እቶት ዘለዋ ስድራቤት

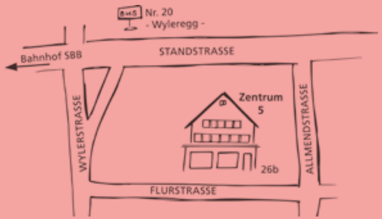
ክልተ እቶት ዘለዋ ስድራቤት

ናይ ጥዕና ኢንሹራንስ ብተወሳኺ 150.– ብቐጥታ ንማማሙንዶ ክኽፍል እዩ።

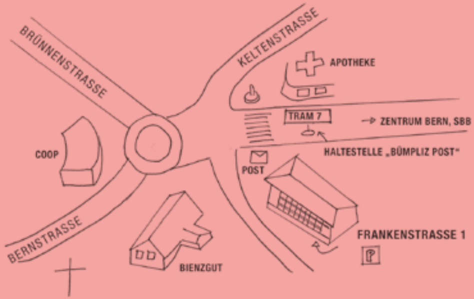
*ቁጠባዊ ዓቕሚ ንዘይብላ ስድራቤት ማዕከን ገንዘብ ኣሎ

ኣብ በርን ኮርስ ዝካየደሉ ቦታ

Zentrum 5
Flurstrasse 26b
3014 Bern
www.zentrum5.ch



Familienhaus Bümpliz
Frankenstrasse 1
3018 Bern



ኣብ ካንቶን በርን ዝርከባ ካልኦት ኣድራሻታት ኣብዚ ኣሎ
www.mamamundo.ch

ንኮርስ ምምዝጋብ / ንምርኻብ

www.mamamundo.ch
ወይ ድማ ብወገን መንጎ ባህላዊ ተርጋሚት፡

Shqip / Albanisch
Brikela Andrea
078 808 52 20

Français | English
Español
Doris Wyssmüller
079 158 14 61

བོད་སྐད་ཡིག / Tibetisch
Pema Sonam
076 681 30 34

اللغة العربية / Arabisch
Hayat Ismail
076 519 38 00

Kurdî / Kurdisch
Selda Yalcin
076 442 33 08

Soomaali / Somalisch
Khadija Jamaac
079 838 55 53

فارسی / Farsi
Parvin Hemmati
078 601 99 24

தமிழ் / Tamilisch
Nanthini Murugaverl
079 397 38 77

ትግሪኛ / Tigrinja
ቋንቋዎች። / Amharisch
Sara Ghebray
076 503 16 71

♥ ማማሙንዶ ነፍሱ ዝኸኣለ፣ ንሓባራዊ ጥቕሚ ዝቖመ ማሕበር እዩ ዝድገፍ ድማ በዚኦም እዩ

bern gesund

www.berngesund.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch