



mamamundo

www.mamamundo.ch

آمادگی برای زایمان به زبان فارسی

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

FARSI • BERN

زبان های دیگر بنا بر تقاضا



کلاس های آمادگی برای زایمان برای بانوان / زوجین از سراسر جهان

این کلاس ها برای بانوانی میباشد که دور از وطن خود مادر میشوند.

یک ماما و یک مترجم زبان مادری به سؤالات شما پاسخ میدهند و اطلاعات درباره حاملگی، زایمان، شیردادن بچه و اوقات فراغت با بچه در خانه را در اختیار شما میگذارند.

آنها به شما نشان میدهند که شما چگونه میتوانی با تمرینات بدنی آرامش پیدا کنی و خودت را برای زایمان آماده کنی.

شما با بانوان دیگر درباره تجربیات و انتظارات خودتان درباره این زمان ویژه صحبت میکنید. شما میتوانید با بانوان دیگر درباره موضوعات فرهنگی نیز تبادل نظر نمایید.

این کلاس ها در هفت قسمت تشکیل میشوند. بهتر است که بین ماه پنجم تا نهم حاملگی در این کلاس ها شرکت کنید.

زمان کلاس ها



این کلاس ها بعد از ظهرها ویا عصرها تشکیل میشوند. اطلاعات در باره کلاس ها و زمان تشکیل آنها در وب سایت ذکر شده اند.

.....

هزینه کلاس ها



هزینه کلاس ها بستگی به مقدار درآمد دارد*

خانواده های بدون درآمد ۳۰ فرانک سوئیس

خانواده های با یک درآمد ۶۰ فرانک سوئیس

خانواده های با دو درآمد ۱۲۰ فرانک سوئیس

بیمه درمانی شما علاوه بر این ۱۵۰ فرانک سوئیس بطور مستقیم به ماموندو پرداخت مینماید.

* برای خانواده های بدون امکانات مالی صندوق برای کمک وجود دارد

محل برگزاری کلاس ها در برن

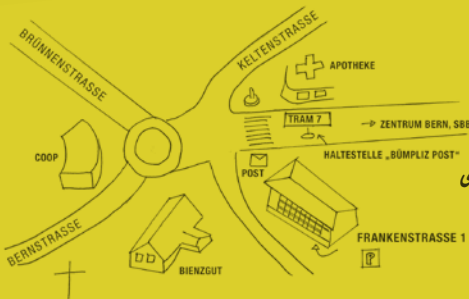


Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

جهت کسب اطلاعات در باره محل های
دیگر برای برگزاری کلاس ها در
برن به سایت ذیل مراجعه فرمایید

www.mamamundo.ch

ثبت نام برای کلاس ها / ارتباط

www.mamamundo.ch

ویا با مترجم تماس برقرار نمائید :

Français, English, Português	Doris Wyssmüller	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdi (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག་ (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Khadija Jamaac	079 838 55 53
ትግሪኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
ቋንቋዎቹ (Amharisch)	Sara Ghebray	076 503 16 71

ماماموندو انجمنی مستقل و خیریه
میباشد و از طرف سازمان های ذیل
حمایت میشود



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch