



mamamundo

www.mamamundo.ch

Préparation à la naissance dans ta langue

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

FRANZÖSISCH • BERN
AUTRES LANGUES SUR DEMANDE



Le cours de préparation à la naissance pour femmes/couples du monde entier

Ce cours est pour les femmes qui s'apprêtent à devenir mères loin de leur pays d'origine.

Une sage-femme et une interprète interculturelle répondront à tes questions et t'informeront sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et sur la période que tu passeras chez toi avec ton enfant. Nous te montrerons comment te détendre par des exercices corporels et comment te préparer à la naissance.

Avec d'autres femmes, tu parleras de tes expériences et des attentes que tu as au sujet de cette période particulière. Tu pourras aussi échanger avec d'autres femmes sur les habitudes culturelles.

Le cours se déroule sur sept séances. L'idéal est de participer au cours entre le 5^e et le 9^e mois.



Horaires des cours

Les cours ont lieu l'après-midi ou en début de soirée. Les dates et les horaires des cours sont affichés sur le site web:

www.mamamundo.ch



Prix des cours

Le prix des cours est fonction des revenus.*

Familles sans revenu

Familles avec revenu

Familles avec deux revenus

*** POUR LES FAMILLES SANS RESSOURCES FINANCIÈRES, IL EXISTE UN FONDS.**



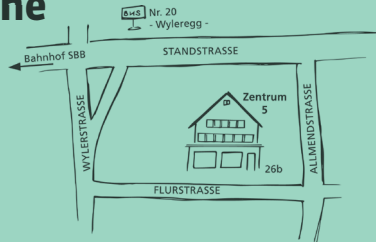
Lieux des cours à Berne

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



Familienhaus Bümpliz

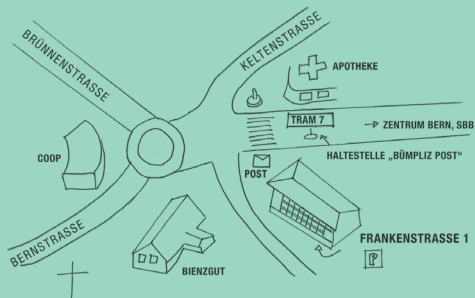
Frankenstrasse 1

3018 Bern

D'AUTRES SITES DU CANTON DE BERNE

SONT AFFICHÉS SUR

www.mamamundo.ch





Inscription / contact

www.mamamundo.ch

Ou auprès de l'interprète interculturelle:

Français, English, Português	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Rosa Fierro	031 371 74 60
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግርኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
УКРАЇНСЬКА (Ukrainisch)	Rahel Küffer	079 158 14 61
РОСІЙСЬКА (Russisch)	Rahel Küffer	079 158 14 61



Mamamundo est une association autonome d'utilité publique

soutenue par:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch