



mamamundo

www.mamamundo.ch

Курс подготовки к родам на вашем языке

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

Russisch • Bern

ДРУГИЕ ЯЗЫКИ ПО ЗАПРОСУ



Курс подготовки к родам для женщин / пар со всего мира

Этот курс предназначен для женщин, которые собираются стать мамами вдали от дома.

Акушерка и межкультурный переводчик ответят на ваши вопросы и проинформируют вас о беременности, родах, грудном вскармливании и времени, проведенном с ребенком дома. Они покажут вам, как расслабиться с помощью физических упражнений и как подготовиться к родам.

Вместе с другими женщинами вы обсудите свой опыт и ожидания в это особое время. Вы также можете поговорить с другими женщинами о культурных традициях.

Курс состоит из семи частей. В идеале, вы должны пройти курс между 5-м и 9-м месяцем беременности.



Время курса

Курсы проходят во второй половине дня или ранним вечером.
Актуальные даты и время занятий можно узнать на нашем сайте:
www.mamamundo.ch

.....



Стоимость курса

Расходы зависят от дохода.

Существует фонд для семей без финансовых средств. Актуальную стоимость курсов можно найти на нашем сайте www.mamamundo.ch.



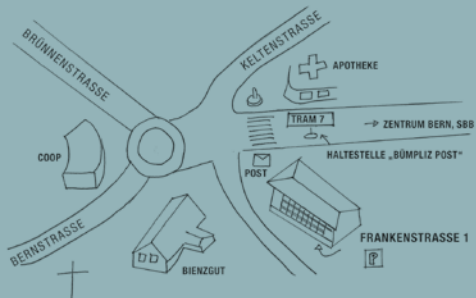
Места проведения курсов в Берне

Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА В
КАНТОНЕ БЕРН
www.mamamundo.ch





Регистрация на курс / контакты

www.mamamundo.ch

или с помощью одного из наших межкультурных переводчиков:

Французский, Английский, Португальский	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Испанский)	Rosa Amelia Fierro	031 372 74 60
Shqip (Албанский)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Арабский)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Фарси)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Курдский)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Тамильский)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག (Тибетский)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Сомалийский)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግርኛ (Тигринья), Ἀμχарኛ (Амхарский)	Sara Ghebray	076 503 16 71
УКРАИНСКИЙ	Rahel Küffer	079 158 14 61
РУССКИЙ	Rahel Küffer	079 158 14 61



mamamundo является независимой
некоммерческой ассоциацией и
поддерживается:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch