mamamundo

www.mamamundo.ch

ንሕርሲ ምቅርራብ
ብቋንቋኻ/ብቋንቋኺ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎች። • Português

TIGRINJA • BERN

ንኹልኦት ቋንቋታት ክትሐቱ ከለኩም።

ኮርስ ነቲ ሕርሲ ንምቕርራብ ንኣንስትን/ንመጻምድን ካብ ሙሉእ ዓለም

እዚ ኮርስ፣ ካብ መበቆል ዓደን ርሒቐን ኣደ ንዝኾና ኣንስቲ እዩ ዝቕረብ።

ሓንቲ ኣዋላዲትን ሓንቲ መንጎ ባህላዊት ተርጓሚትን ንዘለኪ ሕቶታት መልሲ ይህባኺ ከምኡ ድማ ብዛዕባ ጥንሲ፣ ሕርሲ፣ ምጥባውን ኣብ ገዛ ምስ ቆልዓ ዝህሉ እዋናትን ይሕብራኺ።

እዚኣተን ብኣካላዊ ምንቅስቓስ ከመይ ጌርኪ ነፍስኺ ክትፈትሒን ነቲ ሕርሲ ድማ ክትቕረብን ከም እትኽእሊን የርእያኺ።

ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ናይ እዚ ፍሉይ ዝኾነ እዋን ዘለኪ ተሞክሮ ትማየጢ። ከምኡ ድማ ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ባህላዊ ልምዲ ሓሳባት ክትላወጢ ትኽእሊ።

እዚ ኮርስ ኣብ ሾውዓተ ክፋላት እዩ ዝካየድ። ኣብዚ ኮርስ ንምስታፍ እቲ ዝበለጸ እዋን ኣብ ሞንጎ 5. ይን 9. ይን ወርሒ እዩ።

እዋን ኮርስ

እዚ ኮርስ ድሕሪ ቀትርን ብእዋኑ ምሸትን እዩ ዝካየድ። ብዛዕባ እዋናዊ ትሕዝቶን እዋን ኮርስን ኣብ መርበብ ሓበሬታ ተጻሒፋ ኣሎ። www.mamamundo.ch.

....

ዋጋ ኮርስ

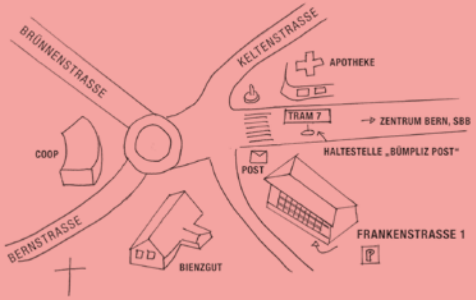
እቲ ዋጋ ኮርስ በቲ እቶት ሰብ ዝውሰን*

እቶት ዘይብላ ስድራቤት
ሓደ እቶት ዘለዋ ስድራቤት
ክልተ እቶት ዘለዋ ስድራቤት

*ቁጠባዊ ዓቕሚ ንዘይብላ ስድራቤት ማዕከን ገንዘብ ኣሎ

ኣብ በርን ኮርስ ዝካየደሉ ቦታ

Familienhaus Bümpliz
Frankenstrasse 1
3018 Bern



ኣብ ካንቶን በርን ዝርከባ ካልኦት ኣድራሻታት ኣብዚ ኣሎ
www.mamamundo.ch

ንኮርስ ምምዝጋብ / ንምርኻብ

www.mamamundo.ch

ወይ ድማ ብወገን መንጎ ባህላዊ ተርጋሚት፡

Français, English, Português	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Rosa Fierro	031 371 74 60
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግሪኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
ቋንቋዎች። (Amharisch)	Sara Ghebray	076 503 16 71

♥ ማማሙንዶ ነፍሱ ዝኸኣለ፣ ንሓባራዊ ጥቕሚ ዝቖመ ማሕበር እዩ ዝድገፍ ድማ በዚኦም እዩ

Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch