



mamamundo

www.mamamundo.ch

Курс підготовки до пологів ВАШОЮ МОВОЮ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

Ukrainisch • Bern

ІНШІ МОВИ ЗА ЗАПИТОМ



Курс підготовки до пологів для жінок / пар з усього світу

Цей курс призначений для жінок, які збираються стати мамами далеко від дому.

Акушерка та міжкультурний перекладач дадуть відповідь на ваші запитання та розкажуть про вагітність, пологи, грудне вигодовування та час перебування дитини вдома. Вони покажуть, як розслабитися за допомогою фізичних вправ і як підготуватися до пологів.

Разом з іншими жінками ви поговорите про свої переживання та очікування в цей особливий час. Ви також зможете поговорити з іншими жінками про культурні звички.

Курс складається з семи частин. В ідеалі ви повинні відвідувати курс з 5-го по 9-й місяць вагітності.



Час проведення курсу

Заняття проходять у другій половині дня або раннім вечором.
Актуальні дати та час курсу можна знайти на нашому сайті:
www.mamamundo.ch

.....



Вартість курсу

Вартість залежить від доходу.

Існує фонд для сімей, які не мають фінансових коштів. Ви можете знайти поточну вартість курсу на нашому веб-сайті www.mamamundo.ch.



Місце проведення курсів у Берні

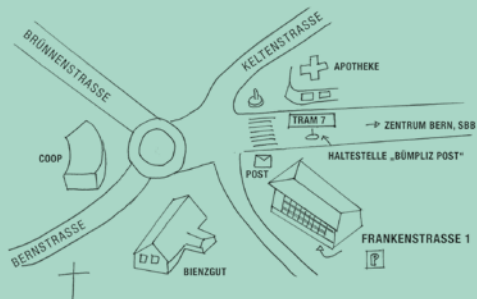
Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

ІНШІ МІСЦІ У КАНТОНІ БЕРН:

www.mamamundo.ch





Реєстрація на курс / контакти

www.mamamundo.ch

або з одним із наших міжкультурних перекладачів:

Французька, Англійська, Португальська	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Іспанська)	Rosa Amelia Fierro	031 372 74 60
Shqip (Албанська)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Арабська)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Фарсі)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Курдська)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Тамільська)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག (Тибетська)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Сомалійська)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግርኛ (Тигринья), ቋንቋዎቹ (Амхарська)	Sara Ghebray	076 503 16 71
УКРАЇНСЬКА	Rahel Küffer	079 158 14 61
РОСІЙСЬКА	Rahel Küffer	079 158 14 61



mamamundo є незалежною
неприбутковою асоціацією, яку
підтримують:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch
