



mamamundo

www.mamamundo.ch

Amadekirinê ji bo bûyîna li zimanê xwe

Deutsch • Shqip • گۆنجه • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎቹ • Português

KURDISCH • BERN
ZIMANÊN DIN LI SER DAXWAZA



Çîna nekşînin ji bo jinan / mêrjin ji seranserê cîhanê

Ev kurs ji bo jinên ku ji diya mal in.

A pîrik û wergêrekî pirçandî bersiva pirsên te bide û we agahdar dike li ser ducanîyê, welidandinê, şîrmijandinê da û dema bi zarokê xwe li malê. Ev kes, nîşanî te bidim we çawa dikarin bi hêsanî bi temrînkirina bedena relaks bike û amade bike ji bo bûyîna.

Bi hev re bi jinên din jî hûn li ser serpêhatiyên û bendewariyên derbarê vê Zeit.du bi taybetî, dikarin li ser xûyên çandî bi jinên din re bi axivîn we re bi peyivim.

Kursa fîlmê li ser heft parçeyan. Îdeal ew e, ku tu li qursê serdana di navbera meha pêncê (5) û nehemîn (9) ya ducanîyê



Di tarîxên ders

Çinên piştî nîvro an êvarê, destpêkê ne. çinên niha û demên xwe bi de li ser malpera dît www.mamamundo.ch.

.....



Beha bo ku sinifên

Beha bo ku sinifên li ser hatina girêdayî ye.*

Malbatên bi tu naveroka

Malbatên bi naverokeke gel

Malbatên bi du naveroka

Kasa nexweşan ya we pere ji bilî 150.– rasterast ji bo Mamamundo.

*** JI BO MALBATÊN BI BELANGAZÎ YE, ALÎKARIYA ABORÎ HEYE.**



Ders di bajêr de û ya Bern

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



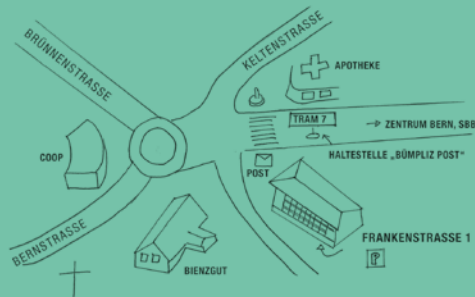
Familienhaus Bümpliz

Frankenstrasse 1

3018 Bern

**DERSÊN DIN LI KANTONA BERN,
DIBÎNIN**

www.mamamundo.ch





Qeydkirina ji bo çînên / Têkilî

www.mamamundo.ch

An jî wergerandî ne pirçandî tu li vê derê bibînin wê:

Français, English, Português	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Rosa Amelia Fierro	031 372 74 60
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Hayat Ismail	076 519 38 00
فارسی (Farsi)	Parvin Hemati	078 601 99 24
Kurdî (Kurdisch)	Selda Yalcin	076 442 33 08
தமிழ் (Tamilisch)	Nanthini Murugaverl	079 397 38 77
བོད་སྐད་ཡིག་ (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግርኛ (Tigrinja)	Sara Ghebray	076 503 16 71
ቋንቋዎቹ (Amharisch)	Sara Ghebray	076 503 16 71



**Mamamundo serbixwe, rêxistineke
îdeal e û bi piştgiriya**



**Kanton Bern
Canton de Berne**

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



**Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera**

www.healthpromotion.ch