



mamamundo

www.mamamundo.ch

Curso de preparación al parto en tu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

ESPAÑOL • BIEL/BIENNE

SOLICITE INFORMACIONES PARA CURSOS EN OTROS IDIOMAS



Curso de preparación al parto para mujeres y parejas de todo el mundo

Este curso está dirigido a mujeres que van a ser madres lejos de su tierra natal.

Una partera y una intérprete intercultural responderán a tus preguntas y te informarán sobre el periodo del embarazo, el parto, la lactancia y las primeras semanas con el recién nacido en casa. Te enseñarán como puedes relajarte y prepararte para el parto mediante ejercicios físicos.

En compañía de otras mujeres hablarás de tus experiencias y tus expectativas con respecto a este periodo tan especial. Además podrás intercambiar impresiones sobre hábitos y costumbres culturales con las otras participantes. Las parejas estarán invitadas a participar en sesiones escogidas para ello.

El curso se divide en siete sesiones. Lo ideal sería que asistas al curso entre el quinto y el noveno mes de embarazo.



Horarios del curso

Los cursos tendrán lugar por la tarde o temprano en la noche. Se pueden consultar las fechas y horarios del curso en la página web:

www.mamamundo.ch

.....



El precio del curso

El precio del curso depende del ingreso salarial.

Ver precios en detalle en la página web :

www.mamamundo.ch

El seguro médico paga además CHF 150.– directamente a Mamamundo.



Lugar de los cursos

Spitalzentrum Biel
Centre hospitalier Bienne
Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
Vogelsang 84
2501 Biel/Bienne
www.szb-chb.ch

**OTROS CENTROS EN EL CANTÓN DE
BERNA VER EN PÁGINA WEB**
www.mamamundo.ch





Inscripción al curso / Contactar

www.mamamundo.ch

o con tu intérprete intercultural:

Français, English, Português	Rahel Küffer	079 158 14 61
Español (Spanisch)	Rosa Amelia Fierro	031 372 74 60
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Naschwa Ibrahim	076 210 22 17
فارسی (Farsi)	Parvin Hemati	078 601 99 24
Kurdi (Kurdisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Deqa Samater	078 791 91 60
ትግርኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
ቋንቋዎቹ (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13



Mamamundo es una asociación independiente apoyada por:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



www.spitalzentrum-biel.ch
