



mamamundo

www.mamamundo.ch

Préparation à la naissance dans ta langue

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག་ • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎቹ • Português

FRANZÖSISCH • BIEL/BIENNE
AUTRES LANGUES SUR DEMANDE



Le cours de préparation à la naissance pour femmes/couples du monde entier

Ce cours est pour les femmes qui s'apprêtent à devenir mères loin de leur pays d'origine.

Une sage-femme et une interprète interculturelle répondront à tes questions et t'informeront sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et sur la période que tu passeras chez toi avec ton enfant. Nous te montrerons comment te détendre par des exercices corporels et comment te préparer à la naissance.

Avec d'autres femmes, tu parleras de tes expériences et des attentes que tu as au sujet de cette période particulière. Tu pourras aussi échanger avec d'autres femmes sur les habitudes culturelles.

Le cours se déroule sur sept séances. L'idéal est de participer au cours entre le 5^e et le 9^e mois.



Horaires des cours

Les cours ont lieu l'après-midi ou en début de soirée. Les dates et les horaires des cours sont affichés sur le site web:

www.mamamundo.ch

.....



Prix des cours

Le prix des cours est fonction des revenus. *

Familles sans revenu

Familles avec revenu

Familles avec deux revenus

Votre assurance maladie verse en plus 150.- directement à Mamamundo.

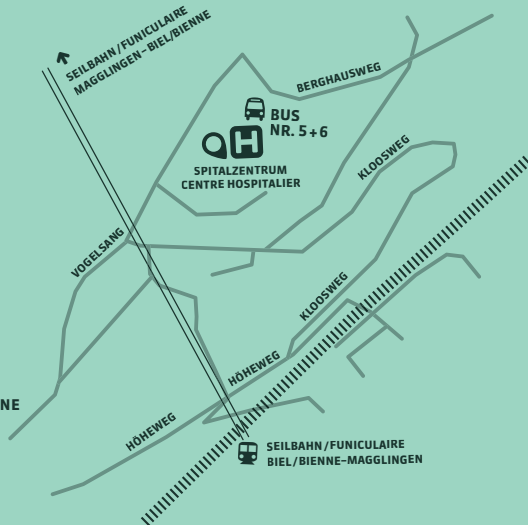
*** POUR LES FAMILLES SANS RESSOURCES FINANCIÈRES, IL EXISTE UN FONDS.**



Lieux des cours à Bienne

Spitalzentrum Biel
Centre hospitalier Bienne
Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
Vogelsang 84
2501 Biel/Bienne
www.szb-chb.ch

**D'AUTRES SITES DU CANTON DE BERNE
SONT AFFICHÉS SUR
www.mamamundo.ch**





Inscription / contact

www.mamamundo.ch

Ou auprès de l'interprète interculturelle:

Français, English, Português	Karin Stucky	078 858 73 76
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Naschwa Ibrahim	076 210 22 17
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdi (Kurdisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግርኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
አማርኛ (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13



Mamamundo est une association autonome d'utilité publique

soutenue par:



**Kanton Bern
Canton de Berne**

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



**Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera**

www.healthpromotion.ch

**Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne**



www.spitalzentrum-biel.ch
