

www.mamamundo.ch

O curso de pré-natal em seu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • ችናቭና[©]ሻ • Soomaali • اللغة العربية فارسى • ትግሪና • اللغة العربية ትግሪና • ቋንቋዎች። • Português

> PORTUGUÊS • BIEL/BIENNE SOLICITE INFORMAÇÕES DE CURSOS EM OUTROS IDIOMAS



O curso de pré-natal destinado a gestantes e casais de qualquer lugar do mundo.

Este curso destina-se às gestantes que darão à luz longe de seus países natais.

Acompanhada por uma intérprete intercultural, uma parteira vai tirar todas as suas dúvidas, e vai passar-lhe informações sobre a gestação, o parto, o aleitamento e os momentos com seu bebê no retorno à casa. Juntas, elas também vão lhe passar dicas sobre exercícios de relaxamento para você se preparar para o parto.

Neste curso você vai poder falar com outras gestantes sobre suas experiências pessoais e suas expectativas para este momento especial. Você também vai poder trocar ideias e informações com outras gestantes sobre seus hábitos culturais. Em algumas aulas selecionadas, poderá haver a presença dos parceiros.

O curso divide-se em sete unidades. O ideal é que o curso seja frequentado entre o 5° e o 9° mês de gravidez.



Horários dos cursos

Os cursos funcionam no período da tarde. As indicações e horários atuais dos cursos encontram-se disponíveis no nosso Site www.mamamundo.ch

.....



Preço do curso

O preço dos cursos está vinculado ao salário da família.

As famílias sem recursos receberão apoio financeiro de um fundo de assistência

O valor restante de custo do curso será pago pelo seu plano de saúde/ sua caixa de saúde diretamente à Associação Mamamundo. **Q** Locai

Locais dos cursos em Biel

Spitalzentrum Biel Centre hospitalier Bienne

Abteilung Physiotherapie Service de physiothérapie Vogelsang 84 2501 Biel/Bienne www.szb-chb.ch

OUTROS LOCAIS NO CANTÃO DE BERNA EM NOSSA PÁGINA

www.mamamundo.ch





Inscrição / contato

www.mamamundo.ch

ou através do apoio de uma de nossas intérpretes interculturais

Français, English, Português	Karin Stucky	078 858 73 76
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
(Arabisch) اللغة العربية	Naschwa Ibrahim	076 210 22 17
(Farsi) فار سی	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdî (Kurdisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
र्वे इ:ब्राइ:खेन (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግሪኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
ቂጓቂዎች። (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13
•••••		

•

Mamamundo é uma associação independente, sem fins lucrativos e de utilidade pública apoiada por:

