



mamamundo

www.mamamundo.ch

ንሕርሲ ምቅርራብ ብቋንቋኽ/ብቋንቋኺ

Deutsch • Shqip • ቃማሽ • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎቹ • Português

TIGRINJA • BIEL/BIENNE

ንኽልኦት ቋንቋታት ከትሐቱ ከለኩም።



ኮርስ ነቲ ሕርሲ ንምቅርራብ ንኣንስትን/ንመጻምድን ካብ ሙሉእ ዓለም

እዚ ኮርስ፣ ካብ መበቐል ዓደን ርሒቐን ኣደ ንዝኾና ኣንስቲ እዩ ዝቐረብ።

ሓንቲ ኣዋላዲትን ሓንቲ መንጎ ባህላዊት ተርጓሚትን ንዘለኪ ሕቶታት መልሲ ይህባኺ ከምኡ ድማ ብዛዕባ ዋንሲ፣ ሕርሲ፣ ምጥባውን ኣብ ገዛ ምስ ቆልዓ ዝህሉ እዋናትን ይሕብራኺ።

እዚኣተን ብኣካላዊ ምንቅስቓስ ከመይ ጌርኪ ነፍሰኺ ክትፈትሒን ነቲ ሕርሲ ድማ ክትቅረብን ከም እትኽእሊን ዮርእያኺ።

ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ናይ እዚ ፍሉይ ዝኾነ እዋን ዘለኪ ተሞክሮ ትማየጢ። ከምኡ ድማ ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ባህላዊ ልምዲ ሓሳባት ክትላወጢ ትኽእሊ።

እዚ ኮርስ ኣብ ሾውዓተ ክፋላት እዩ ዝካየድ። ኣብዚ ኮርስ ንምስታፍ እቲ ዝበለጸ እዋን ኣብ ሞንጎ 5. ይን 9. ይን ወርሒ እዩ።



እዋን ኮርስ

እዚ ኮርስ ድሕሪ ቀትርን ብእዋኑ ምሸትን እዩ ዝካየድ። ብዛዕባ እዋናዊ ትሕዝቶን እዋን ኮርስን ኣብ መርቡብ ሓበሬታ ተጻሒፉ ኣሎ። www.mamamundo.ch.

.....



ዋጋ ኮርስ

እቲ ዋጋ ኮርስ ቦቲ እቶት ሰብ ዝውሰን*

እቶት ዘይብላ ስድራቤት

ሓደ እቶት ዘለዋ ስድራቤት

ክልተ እቶት ዘለዋ ስድራቤት

ናይ ዋዕና ኢንሹራንስ ብተወሳኺ 150.- ብቐጥታ ንማማሙንዶ ክኸፍል እዩ።

* ቁጠባዊ ዓቕሚ ንዘይብላ ስድራቤት ማዕከን ገንዘብ ኣሎ



ኣብ ቢል ኮርስ ዝካየዱሉ ቦታ

Spitalzentrum Biel
Centre hospitalier Bienne
Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
ክፍሊ ፊዚዮቴራፒ
Vogelsang 84
2501 Biel/Bienne
www.szb-chb.ch

ኣብ ካንቶን ቦርን ዝርከባ ካልኦት
ኢድራሻታት ኣብዚ ኣሉ
www.mamamundo.ch





ንኮርስ ምምዝጋብ / ንምርኽብ

www.mamamundo.ch

ወደ ድማ ብወገን መንጎ ባህላዊ ተርጋሚት፡

Français, English, Português	Karin Stucky	078 858 73 76
Español (Spanisch)	Eugenia Gäumann	077 435 57 37
Shqip (Albanisch)	Brikela Andrea	078 808 52 20
اللغة العربية (Arabisch)	Naschwa Ibrahim	076 210 22 17
فارسی (Farsi)	Parvin Hemmati	078 601 99 24
Kurdi (Kurdisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག (Tibetisch)	Pema Sonam	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግሪኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
ቋንቋዎቹ። (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13



ማመንዶ ነፍሱ ዝኸኣለ፣ ንሓባራዊ ጥቕሚ ዝቐመ ማሕበር እዩ ዝድገፍ ድማ በዚኦም እዩ



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



www.spitalzentrum-biel.ch