



mamamundo

www.mamamundo.ch

Préparation à la naissance dans ta langue

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

FRANZÖSISCH • BIEL / BIENNE
AUTRES LANGUES SUR DEMANDE



Le cours de préparation à la naissance pour femmes/couples du monde entier

Ce cours est pour les femmes qui s'apprêtent à devenir mères loin de leur pays d'origine.

Une sage-femme et une interprète interculturelle répondront à tes questions et t'informeront sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et sur la période que tu passeras chez toi avec ton enfant. Nous te montrerons comment te détendre par des exercices corporels et comment te préparer à la naissance.

Avec d'autres femmes, tu parleras de tes expériences et des attentes que tu as au sujet de cette période particulière. Tu pourras aussi échanger avec d'autres femmes sur les habitudes culturelles.

Le cours se déroule sur sept séances. L'idéal est de participer au cours entre le 5^e et le 9^e mois.



Horaires des cours

Les cours ont lieu l'après-midi ou en début de soirée. Les dates et les horaires des cours sont affichés sur le site web:

www.mamamundo.ch



Prix des cours

Le prix des cours est fonction des revenus. *

Familles sans revenu

Familles avec revenu

Familles avec deux revenus

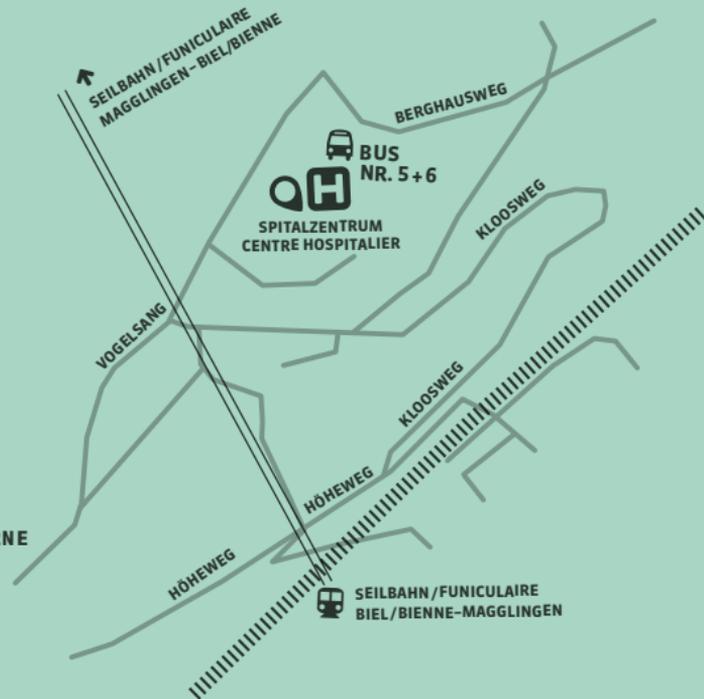
*** POUR LES FAMILLES SANS RESSOURCES FINANCIÈRES, IL EXISTE UN FONDS.**



Lieux des cours à Bienne

Spitalzentrum Biel
Centre hospitalier Bienne
Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
Vogelsang 84
2501 Biel/Bienne
www.szb-chb.ch

D'AUTRES SITES DU CANTON DE BERNE
SONT AFFICHÉS SUR
www.mamamundo.ch





Inscription / contact

www.mamamundo.ch

Ou auprès de l'interprète interculturelle:

.....

Français, English, Português	Sabina Schöni	079 576 50 44
Español (Spanisch)	Sabina Schöni	079 576 50 44
Shqip (Albanisch)	Saime Isufi	079 732 37 55
اللغة العربية (Arabisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
فارسی (Farsi)	Farah Milani	076 470 13 35
Kurdi, Türk (Kurdisch)	Shavin Ibrahim	078 344 47 44
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག་ (Tibetisch)	Pema Pünlhatsang	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግርኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
ቋንቋዎቻችን (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13
УКРАЇНСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55
РОСИЙСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55



Mamamundo est une association autonome d'utilité publique soutenue par:



**Kanton Bern
Canton de Berne**

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



**Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera**

www.healthpromotion.ch

**Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne**



www.spitalzentrum-biel.ch
