



mamamundo

www.mamamundo.ch

O curso de pré-natal em seu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

PORTUGUÊS • BIEL / BIENNE

SOLICITE INFORMAÇÕES DE CURSOS EM OUTROS IDIOMAS



O curso de pré-natal destinado a gestantes e casais de qualquer lugar do mundo.

Este curso destina-se às gestantes que darão à luz longe de seus países natais.

Acompanhada por uma intérprete intercultural, uma parteira vai tirar todas as suas dúvidas, e vai passar-lhe informações sobre a gestação, o parto, o aleitamento e os momentos com seu bebê no retorno à casa. Juntas, elas também vão lhe passar dicas sobre exercícios de relaxamento para você se preparar para o parto.

Neste curso você vai poder falar com outras gestantes sobre suas experiências pessoais e suas expectativas para este momento especial. Você também vai poder trocar ideias e informações com outras gestantes sobre seus hábitos culturais. Em algumas aulas selecionadas, poderá haver a presença dos parceiros.

O curso divide-se em sete unidades. O ideal é que o curso seja frequentado entre o 5º e o 9º mês de gravidez.



Horários dos cursos

Os cursos funcionam no período da tarde. As indicações e horários atuais dos cursos encontram-se disponíveis no nosso Site www.mamamundo.ch

.....



Preço do curso

O preço dos cursos está vinculado ao salário da família.

As famílias sem recursos receberão apoio financeiro de um fundo de assistência.

O valor restante de custo do curso será pago pelo seu plano de saúde/ sua caixa de saúde diretamente à Associação Mamamundo.



Locais dos cursos em Biel

Spitalzentrum Biel

Centre hospitalier Bienne

Abteilung Physiotherapie

Service de physiothérapie

Vogelsang 84

2501 Biel/Bienne

www.szb-chb.ch

**OUTROS LOCAIS NO CANTÃO DE BERNA
EM NOSSA PÁGINA**

www.mamamundo.ch





Inscrição / contato

www.mamamundo.ch

ou através do apoio de uma de nossas intérpretes interculturais

.....

Français, English, Português	Sabina Schöni	079 576 50 44
Español (Spanisch)	Sabina Schöni	079 576 50 44
Shqip (Albanisch)	Saime Isufi	079 732 37 55
اللغة العربية (Arabisch)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
فارسی (Farsi)	Farah Milani	076 470 13 35
Kurdi, Türk (Kurdisch)	Shavin Ibrahim	078 344 47 44
தமிழ் (Tamilisch)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག་ (Tibetisch)	Pema Pünlhatsang	076 681 30 34
Soomaali (Somalisch)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግርኛ (Tigrinja)	Asmeret Habte	076 515 06 13
ቋንቋዎቻችን (Amharisch)	Asmeret Habte	076 515 06 13
УКРАЇНСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55
РОСІЙСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55



Mamamundo é uma associação independente, sem fins lucrativos e de utilidade pública apoiada por:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



www.spitalzentrum-biel.ch
