



mamamundo

www.mamamundo.ch

Курс подготовки к родам на вашем языке

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

Russisch • Biel

ДРУГИЕ ЯЗЫКИ ПО ЗАПРОСУ



Курс подготовки к родам для женщин / пар со всего мира

Этот курс предназначен для женщин, которые собираются стать мамами вдали от дома.

Акушерка и межкультурный переводчик ответят на ваши вопросы и проинформируют вас о беременности, родах, грудном вскармливании и времени, проведенном с ребенком дома. Они покажут вам, как расслабиться с помощью физических упражнений и как подготовиться к родам.

Вместе с другими женщинами вы обсудите свой опыт и ожидания в это особое время. Вы также можете поговорить с другими женщинами о культурных традициях.

Курс состоит из семи частей. В идеале, вы должны пройти курс между 5-м и 9-м месяцем беременности.



Время курса

Курсы проходят во второй половине дня или ранним вечером.
Актуальные даты и время занятий можно узнать на нашем сайте:
www.mamamundo.ch

.....



Стоимость курса

Расходы зависят от дохода.

Существует фонд для семей без финансовых средств. Актуальную стоимость курсов можно найти на нашем сайте www.mamamundo.ch.



Места проведения курсов в Биль

Spitalzentrum Biel Centre hospitalier Bienne

Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
Vogelsang 84
2501 Biel / Bienne
www.szb-chb.ch



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА В
КАНТОНЕ БЕРН
www.mamamundo.ch



Регистрация на курс / контакты

www.mamamundo.ch

или с помощью одного из наших межкультурных переводчиков:

Французский, Английский	Sabina Schöni	079 576 50 44
Español (Испанский), Portugalski	Sabina Schöni	079 576 50 44
Shqip (Албанский)	Saime Isufi	079 732 37 55
اللغة العربية (Арабский)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
فارسی (Фарси)	Farah Milani	076 470 13 35
Kurdî, Türk (Курдский)	Shavin Ibrahim	078 344 47 44
தமிழ் (Тамильский)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག (Тибетский)	Pema Pünlhatsang	076 681 30 34
Soomaali (Сомалийский)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ትግርኛ (Тигринья), ቋንቋዎቹ (Амхарский)	Asmeret Habte	076 515 06 13
УКРАЇНСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55
РОСІЙСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55



mamamundo является независимой
некоммерческой ассоциацией и
поддерживается:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch