



mamamundo

www.mamamundo.ch

Курс підготовки до пологів ВАШОЮ МОВОЮ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

Ukrainisch • Biel

ІНШІ МОВИ ЗА ЗАПИТОМ



Курс підготовки до пологів для жінок / пар з усього світу

Цей курс призначений для жінок, які збираються стати мамами далеко від дому.

Акушерка та міжкультурний перекладач дадуть відповідь на ваші запитання та розкажуть про вагітність, пологи, грудне вигодовування та час перебування дитини вдома. Вони покажуть, як розслабитися за допомогою фізичних вправ і як підготуватися до пологів.

Разом з іншими жінками ви поговорите про свої переживання та очікування в цей особливий час. Ви також зможете поговорити з іншими жінками про культурні звички.

Курс складається з семи частин. В ідеалі ви повинні відвідувати курс з 5-го по 9-й місяць вагітності.



Час проведення курсу

Заняття проходять у другій половині дня або раннім вечором.
Актуальні дати та час курсу можна знайти на нашому сайті:
www.mamamundo.ch

.....



Вартість курсу

Вартість залежить від доходу.

Існує фонд для сімей, які не мають фінансових коштів. Ви можете знайти поточну вартість курсу на нашому веб-сайті www.mamamundo.ch.



Місце проведення курсів у Біль

Spitalzentrum Biel
Centre hospitalier Bienne
Abteilung Physiotherapie
Service de physiothérapie
Vogelsang 84
2501 Biel / Bienne
www.szb-chb.ch

ІНШІ МІСЦІ У КАНТОНІ БЕРН:
www.mamamundo.ch





Реєстрація на курс / контакти

www.mamamundo.ch

або з одним із наших міжкультурних перекладачів:

Французька, Англійська	Sabina Schöni	079 576 50 44
Español (Іспанська), Portuguesa	Sabina Schöni	079 576 50 44
Shqip (Албанська)	Saime Isufi	079 732 37 55
اللغة العربية (Арабська)	Khadra Ibrahim	078 784 66 55
فارسی (Фарсі)	Farah Milani	076 470 13 35
Kurdî, Türk (Курдська)	Shavin Ibrahim	078 344 47 44
தமிழ் (Тамільська)	Sanja Karthigesu	078 918 12 25
བོད་སྐད་ཡིག (Тибетська)	Pema Pünlhatsang	076 681 30 34
Soomaali (Сомалійська)	Abshira Mahamed	076 574 63 35
ᲘᲗᲚᲛᲚᲠ (Тигринья), ᲠᲗᲚᲛᲚᲠᲚᲙᲚᲠᲚᲙᲚᲠ (Амхарська)	Asmeret Habte	076 515 06 13
УКРАЇНЬСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55
РОСІЙСЬКА	Katja Freiburghaus	078 819 66 55



mamamundo є незалежною
неприбутковою асоціацією, яку
підтримують:



Kanton Bern
Canton de Berne

www.gesundheitsfoerderung-be.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.healthpromotion.ch
