mamamundo

www.mamamundo.ch

የወሊድ መዘጋጃ ኮርስ
በእርስዎ ቋንቋ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎች። • Português

AMHARISCH • BERN

በተጨማሪ በሌሎች ቋንቋዎች እንደ ተጠያቂነታቸው

የወሊድ መዘጋጃ ኮርስ ከሁሉም የዓለም ክፍል ለመጡ ሴቶች አዲሁም ጥንዶች

ይህ ኮርስ ከሃገራቸው አርቀው እናት ለሚሆኑ ሴቶች ነው።

አንዷት አዋላጅና አንዷት አስተርጓሚ ለጥያቄዎ መልስ ይሰጦታል በሌላ በኩል ደግሞ ስለ እርግዝና ስለ ወሊድ ስለ ጡት ማጥባት እና ከልጅዎ ጋር በቤትዎ ለሚያሳልፋት ጊዜ መረጃ ይሰጠዎታል።

በአካል እንቅስቃሴዎች እንዴት ዘና ብለው ለሚወልዱበት ቀን መዘጋጀት እንደሚችሉ ያሳዩዎታል።

ከሌሎች ሴቶች ጋር ስለአለዎት ልምድና በዚህ ልዩ በሆነ ሰአት ወደፊት በሚጠብቁት ነገር ዙሪያ ይነጋገራሉ። ስለ ባህልዎና ልምዶች ይለዋወጣሉ።

የወሊድ መዘጋጃ ኮርሱ በሰባት ክፍሎች የሚሰጥ ሲሆን። በበለጠ ኮርሱ ላይ በአምስተኛው እና በዘጠነኛው ወር መካከል ቢሳተፋ ይመረጣል።

ኮርሱ የሚሰጥበት ሰዓት

ኮርስ የሚካሄደው ከሰዓት በኋላ ወይንም አመሻሽ ላይ ነው። ወቅታዊ መረጃ እና የኮርሱ ሰዓት በድህረ ገፃችን ላይ ያገኙታል። www.mamamundo.ch.

የኮርሱ ክፍያዎች

የኮርሱ ዋጋ እንደ ገቢዎ የተለያየ ነው *

መተዳደርያ ገቢ ለሌላቸው ቤተሰቦች ዋጋው 30.– የስዊዝ ፍራንክ ሲሆን
አንድ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች 60.– የስዊዝ ፍራንክ ነው።
ሁለት ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች 120.– የስዊዝ ፍራንክ ነው።

በተጨማሪም የእርስዎ የጤና ኢንሹራንስ በቀጥታ ለማማሙንዶ 150.– የስዊዝ ፍራንክ ይከፍላል።

* የገንዘብ ድጋፍ ለሌላቸው ቤተሰቦች የገንዘብ ድጋፍ አለ።