



mamamundo.ch

Solothurn & Olten

2024
Jahresbericht

Die gut besuchten Kurse zeigen, wie wichtig mamamundo ist

Unsere Kurse waren 2024 fast doppelt so frequentiert besucht, wie im ursprünglichen Leistungsauftrag vor vier Jahren geplant. Es freut mich ausserordentlich, dass unser Verein sich im Kanton etablieren konnte, und es zeigt sich, dass das Angebot eine Lücke in der kantonalen Gesundheitsversorgung schliesst und dadurch viele Frauen auf dem Weg zur Geburt begleiten konnte.

Vor allem hat es die Geschäftsstelle aufgrund unermüdlicher Netzwerkarbeit geschafft, dass wir Kursteilnehmer:innen nun konstant und wirkungsvoll erreichen. Mit den ersten Kursen in den ORS-Zentren werden wir unserem Leistungsauftrag noch besser gerecht, indem wir genau jene Frauen begleiten können, die die Unterstützung am dringendsten benötigen.

Wir haben lange auf das Ziel hingearbeitet, unseren Kernauftrag im Ausmass dieses Jahres erfüllen zu können. Ich bin dem ganzen Team sehr dankbar, welches diese Entwicklung möglich gemacht hat. Leider ist die Zunahme an Teilnehmer:innen auch mit Kosten verbunden und bringt eine schwierige Entscheidung mit sich. Der soziale und gesundheitliche Bereich funktioniert nicht wie ein Unternehmen gewinnorientiert, das darf und soll er auch nicht. Denn es liegt an der Gesellschaft, sich für Gerechtigkeit einzusetzen und jene zu unterstützen, die die Hilfe benötigen. Das Pilotprojekt mama-café, das 2023 gestartet und mit dem die Betreuung auch nach der Geburt sichergestellt werden sollte, ist nicht wie gewünscht angelaufen, weshalb wir uns gezwungen sehen, das Projekt aus Kostengründen zu sistieren, um den Kernauftrag nicht zu gefährden. Denn nach wie vor ist unser erklärtes Ziel, die Versorgung im Bereich der Geburtsvorbereitung für Frauen mit Migrationshintergrund in ihrer Sprache langfristig sicherzustellen.

Im Vorstand dürfen wir ausserdem auf neue fachkräftige Mitarbeit zählen, worüber wir uns ausgesprochen glücklich schätzen. Die neuen Mitglieder stellen sich in diesem Bericht vor. Es ist ein wichtiger Schritt für die langfristige Zukunft des Vereins und genau die Verstärkung, die wir dieses Jahr für den Schritt in die nächste Finanzierungsperiode benötigen. Ich bin zuversichtlich, dass wir auch diese Hürde meistern.

Stefan Glantschnig
Vize-Vorstandspräsident mamamundo Solothurn

Dank einer klaren Strategie gelingt die Kommunikation

Das Jahr 2024 hat uns eindrücklich gezeigt, wie wichtig die andauernde, aufsuchende Netzwerkarbeit und eine klare Kommunikationsstrategie für den Erfolg unseres Projektes sind. Es war das erste Jahr, indem wir unsere Kursplätze grösstenteils füllen und die Teilnehmer:innen wirklich in ihrer Lebenswelt abholen konnten. Die Zusammenarbeit mit den regionalen Gesundheitsversorgern wurde deutlich verbessert und an dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich für die Bereitschaft und die wertvolle Kooperation bedanken. Am Ende profitieren dadurch alle, vor allem aber die schwangeren Frauen.

Ebenso erweiterten wir die Zusammenarbeit mit mamamundo Bern im Bereich Werbung/Marketing. Dadurch konnten wir einerseits die Wirkung unserer Massnahmen intensivieren. Andererseits hat Selina John, unsere Grafikerin und Verantwortliche für die Print- und Webkommunikation, 2024 die Webkommunikation von mamamundo Bern übernommen. So können wir Ressourcen gemeinsam nutzen und dadurch einsparen.

Auch die beiden Standorte und der Kanton unterstützen uns, wo immer möglich, was wir ausgesprochen wertschätzen. Dennoch wird uns die politische Arbeit im Jahr 2025 stark beschäftigen. Die aktuelle Weltlage und die enger gefassten finanziellen Ressourcen der Verwaltungen machen auch vor dem Kanton Solothurn nicht halt. Da die Kantonalen Aktionsprogramme, die den Verein bisher finanziert haben, Ende 2025 auslaufen und die neue Bewerbungsphase im Frühjahr ange laufen ist, sind wir bereits in Gesprächen mit den Akteur:innen, um die finanzielle Zukunft des Vereins sicherzustellen. Ebenso sind wir daran, neue Partner:innen zu evaluieren, um für eine finanzielle Entlastung des Vereins zu sorgen, respektive neue Unterstützer:innen zu gewinnen, und das Angebot im Kanton weiterhin anbieten zu können

Herzlich, Stefan Glantschnig,
Fachverantwortung Kommunikation & Politik mamamundo Solothurn





AUS DEM VORSTAND

Neue Unterstützung in vielen Bereichen

Anita Schaer

Betriebsökonomin FH, Lehrperson Berufsbildung
Finanzen, Fundraising, Organisation & Koordination Vorstand

Eine gute Sache unterstützen

«Dieser Verein leistet einen wichtigen Beitrag für die Familien mit Migrationshintergrund. Um dieses Angebot bereit zu stellen, braucht es einen grossen organisatorischen Aufwand, Fachpersonen als Kursleiter:innen und Dolmetscher:innen sind notwendig, um den Frauen die notwendige Unterstützung anzubieten. Ich freue mich, mit meiner ehrenamtlichen Arbeit einen Beitrag für diesen Verein zu leisten.»

Anita Ruchti

Hebamme MSc.
wissenschaftliche Mitarbeiterin Berner Fachhochschule
Fachberatung, Vernetzung & Qualität

«Ich bin im Vorstand von mamamundo, weil ich fest an die Mission und Werte dieser Organisation glaube. Meine Leidenschaft für die Unterstützung von Müttern und Familien treibt mich an, aktiv zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen. Im Bereich für Vernetzung und Qualität setze ich mich dafür ein, dass wir starke Partnerschaften aufbauen und höchste Standards in unserem Programm und Dienstleistungen gewährleisten. Durch meine Arbeit möchte ich sicherstellen, dass mamamundo als vertrauenswürdige und effektive Ressource für alle, die unsere Unterstützung benötigen, anerkannt wird.»

Cheija Abdalahe

Administration, Radiomoderatorin
Vernetzung & Qualität

«As a migrant woman, being born and raised in a refugee camp has profoundly shaped my life. That is why being part of the board of MAMAMUNDO represents an opportunity for me to contribute to build a healthy diverse space for pregnant migrant women, where they can receive support and empathy in their own language, while respecting and valuing the richness of their origins and cultural identity.»



DER VORSTAND



GESCHÄFTSSTELLE



SCHLÜSSELTHEMEN

Projektjahr 2024

Das Wichtigste in Kürze

2024 war unser bisher erfolgreichstes Jahr seit der Gründung von mamamundo Solothurn 2020. Insgesamt konnten wir zwölf reguläre Kurse an unseren Standorten in Solothurn und Olten sowie zwei Kurse in den ORS-Zentren mit insgesamt 47 Teilnehmer:innen aus 26 Nationen durchführen. Dies führen wir einerseits auf die erfolgreiche Netzwerkarbeit und verbesserte Werbestrategie wie auch auf die gesteigerte Kursfrequenz zurück. Besonders freut uns, dass wir zwei Frauen ebereits während ihrer zweiten Schwangerschaft begleiten durften.

Die Zusammenarbeit mit den mit den ORS-Zentren lief bereits im ersten Halbjahr gut an und wir konnten sie per Herbst 2024 weiter festigen. Die Kurse in den ORS-Zentren wurden jeweils an einem Tag durchgeführt, mit je einer Sequenz an Vor- und Nachmittag. Durch fixe Kursleiter:innen, die kurzfristig für die ORS-Kurse zur Verfügung stehen, können wir die Kurse für ORS auf Anmeldung innerhalb von zwei bis drei Wochen organisieren. Dieses Vorgehen bietet den Verantwortlichen von ORS genügend Klarheit, um regelmässig Teilnehmer:innen für unsere Kurse anzumelden.

Die erfreuliche Zunahme an Teilnehmer:innen in den Kursen sowie die neue Zusammenarbeit mit ORS hiess für mamamundo Solothurn allerdings auch, dass die finanziellen Ressourcen umverteilt werden mussten. Da die Kursgebühren der Geburtsvorbereitung nicht kostendeckend sind, bedeuten die steigenden TN-Zahlen auch ansteigende Kosten für den Kernauftrag von mamamundo Solothurn. Aus diesem Grund wurde im Sommer 2024 die schwierige Entscheidung getroffen, das Projekt mama-café bis auf Weiteres zu stoppen. Um eine Weiterführung erfolgversprechend umsetzen zu können, hätten höhere finanzielle Mittel von mamamundo Solothurn gesprochen werden müssen als ursprünglich angedacht. Nach der Prüfung durch das KAP Kanton Solothurn wird auf eine Weiterführung verzichtet.

Im Sommer fand das erste interprofessionelle Teammeeting mit den Mitgliedern der Geschäftsstelle, unseren Kursleiter:innen und interkulturellen Dolmetscher:innen statt, um den Zusammenhalt unter und die Zusammenarbeit zwischen unseren Mitarbeitenden zu fördern. In spannenden und intensiven Gesprächen tauschten wir uns über die Kursinhalte und Kursdurchführung aus, konnten wichtige Fragen klären in Bezug auf perinatale psychische Gesundheit und uns gegenseitig besser kennen lernen.

Erfreulich ist auch, dass per Ende Jahr das neue Kurskonzept von mamamundo Bern vorgestellt und eingeführt wurde, welches den Lizenznehmenden mehr Freiheit in der Gestaltung und Organisation der Kurse gibt.

Renate John

Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn

Delia Weber

Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn

mama-café

Projektabschluss

Das mama-café wurde ins Leben gerufen, um Mütter mit Migrationshintergrund zu vernetzen, Fachinformationen bereitzustellen und durch Bewegungssequenzen die Rückbildung zu fördern. Trotz einer positiven Resonanz bei den Teilnehmer:innen und wertvollen Inputs von Fachpersonen konnte die primäre Zielgruppe nicht wie erhofft erreicht werden.

Insbesondere Frauen mit sozioökonomisch vulnerablem Hintergrund nahmen das Angebot kaum wahr. Die getätigten Werbemassnahmen – Flyer, Plakate und Social Media – waren gut konzipiert, erreichten jedoch die angestrebte Zielgruppe nicht in ausreichendem Masse. Das spiegelte sich auch darin, dass Dolmetscher:innen nur vereinzelt zum Einsatz kamen. 2024 wurde keine Übersetzer:in gebucht. Aufgrund dieser Schwierigkeiten sowie fehlender weiterer finanzieller Ressourcen wurde entschieden, das Projekt vorerst einzustellen und nach Prüfung durch das KAP Kanton Solothurn auf eine Weiterführung zu verzichten.

Ausblick

Vielfalt und Vernetzung: Zukunftsperspektiven

Kurswesen

Wie bereits 2024, planen wir auch im kommenden Jahr sieben Kurse pro Standort. Das neue Konzept von mamamundo Bern sieht neu drei verschiedene Kursvarianten vor: (I) Mini mit 3-6 Kursstunden, (II) Midi mit 8-12 Kursstunden und (III) Standard mit 14-18 Kursstunden (entspricht dem bisherigen Kurskonzept von mamamundo).

mamamundo Solothurn hat sich aufgrund der bisherigen Erfahrung dazu entschieden, grösstenteils Kurse nach dem Midi-Modell anzubieten. Die Kurse in den ORS-Zentren werden dabei grösstenteils dem Mini-Modell entsprechen.

Zusätzlich soll 2025 ein erstes Mal ein Wochenend-Paarkurs auf Englisch oder Französisch ausgeschrieben werden, um dem wiederholt geäusserten Wunsch potenzieller Teilnehmer:innen gerecht zu werden.

Auf Anfrage des Familienvereins Grenchen werden 2025 versuchsweise zwei Kurse im Lokal des Familienvereins ausgeschrieben, um die Eignung des Standortes zu testen.

Daneben haben wir mit dem Familienverein Solothurn einen neuen Partner gewonnen. Ab Mai 2025 dürfen wir unsere Geburtsvorbereitungskurse in ihren Räumlichkeiten an der Industriestrasse 5 durchführen.

In Olten freuen wir uns, weiterhin mit dem Begegnungszentrum Cultibo zusammenzuarbeiten.

Um den Bedürfnissen der Frauen gerecht zu werden, setzen wir weiterhin auf Kurzurse ab vier Teilnehmer:innen und ein kontinuierliches Angebot. Diese Punkte sprechen dafür:

- Niederschwelliger Zugang: Durch häufige Kursangebote können Frauen unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus oder den Sprachkenntnissen leichter teilnehmen.
- Vertrauen und Sicherheit: Regelmässige Kurse stärken das Vertrauen in das Angebot.
- Bessere Integration: Die kontinuierliche Teilnahme fördert den Austausch mit anderen Schwangeren und ermöglicht soziale Vernetzung. Dies kann insbesondere für Frauen ohne familiäre Unterstützung oder mit Migrationshintergrund von grosser Bedeutung sein.
- Anpassung an individuelle Bedürfnisse: Unterschiedliche Schwangerschaftsverläufe und -zeiten werden besser berücksichtigt.
- Verbesserte gesundheitliche Chancengleichheit: Frauen verpassen weniger wichtige Informationen, da sie mehrere Möglichkeiten haben, teilzunehmen.
- Bessere Anbindung an weitere Hilfsangebote: Regelmässige Kurse ermöglichen es, die Teilnehmer:innen kontinuierlich auf zusätzliche Unterstützungsangebote in der Region Solothurn und Olten, sowie im ganzen Kanton Solothurn hinzuweisen - wie Hebammenbetreuung, Mütter- und Väterberatung oder soziale Hilfsdienste und weitere Fachstellen. Dadurch erhalten sie frühzeitig Zugang zu wichtigen Ressourcen und der Kanton verbessert die Vernetzung seiner Angebote.

Weiterbildung | Qualität

Die Kursleiter:innen und interkulturellen Dolmetschenden von mamamundo Solothurn besuchen zur Qualitätssicherung die Weiterbildungen, die mamamundo Bern anbietet.

Netzwerk ausbauen – Zielgruppe direkt erreichen

Zur Vernetzung und Sichtbarkeit unseres Vereins bietet sich die Teilnahme an öffentlichen Anlässen in Solothurn und Olten an (z.B. Quartierfest Vögelgarten Olten). Diese Veranstaltungen ziehen ein vielfältiges Publikum an, darunter Familien, und Menschen aus multikulturellen Hintergründen. Solche Gelegenheiten bieten eine wertvolle Plattform, um Kontakte zu knüpfen und unseren Verein bekannt zu machen. Entsprechende Möglichkeiten werden nun durch unseren Vorstand geprüft.

Unser Ziel für 2025 ist es, weiterhin an der Pflege der guten Schnittstellen zu den zentralen Gesundheitsversorgern und Fachstellen zu arbeiten und sie, wo es sinnvoll ist, auszubauen.

Renate John

Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn

Delia Weber

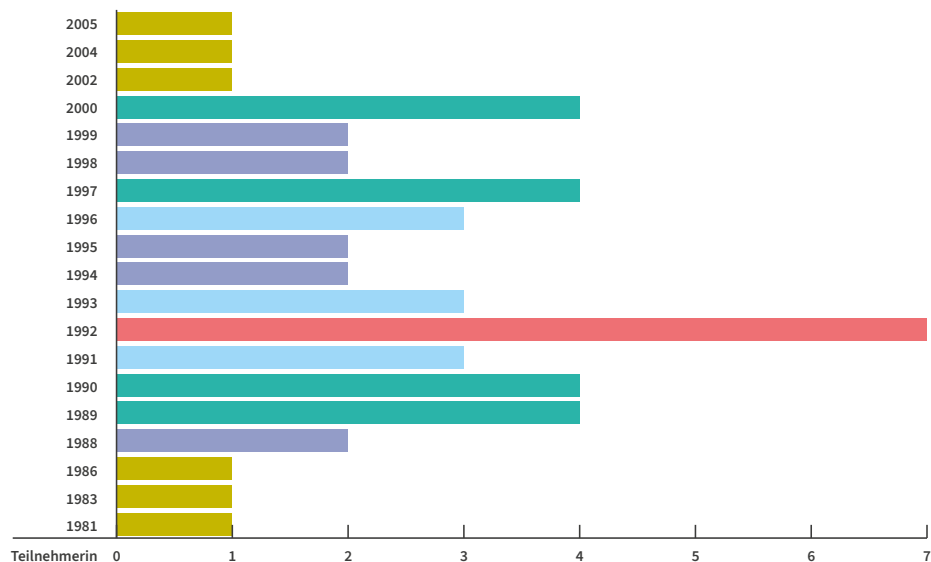
Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn



STATISTIKEN

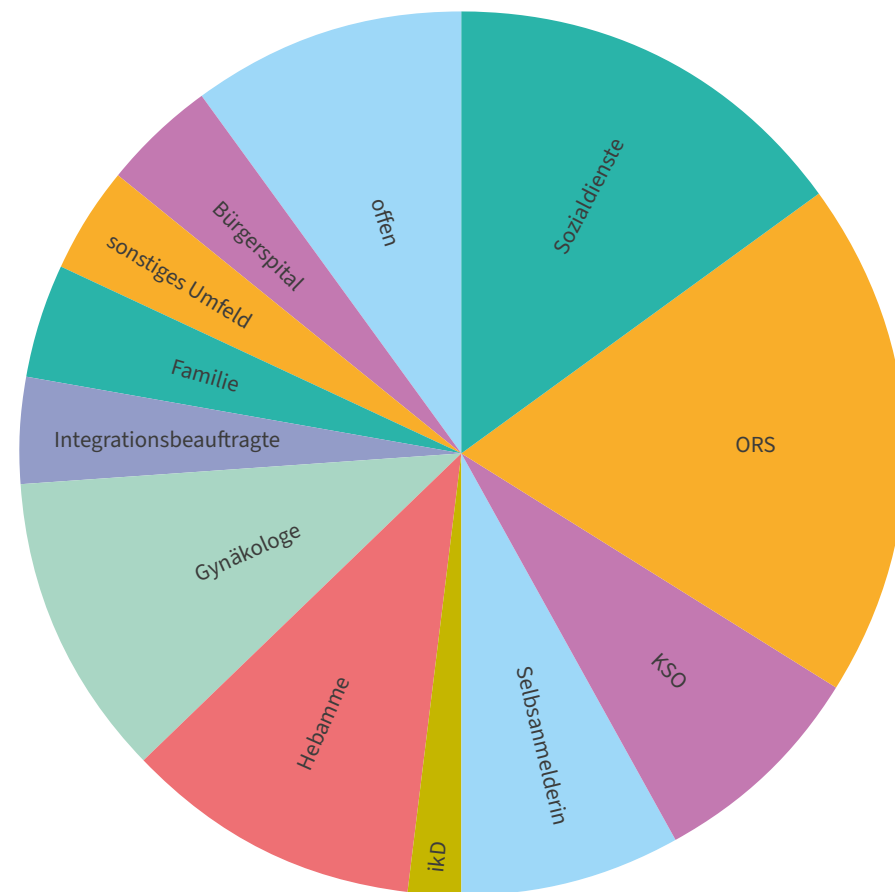
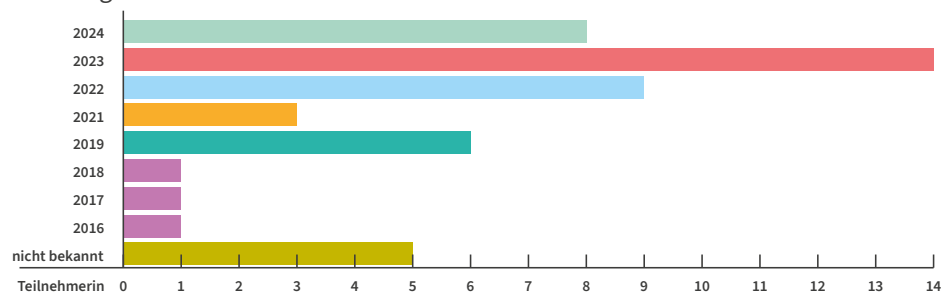
Anzahl Teilnehmer:innen nach Alter

Das Durchschnittsalter 2024 lag bei 31 Jahren.



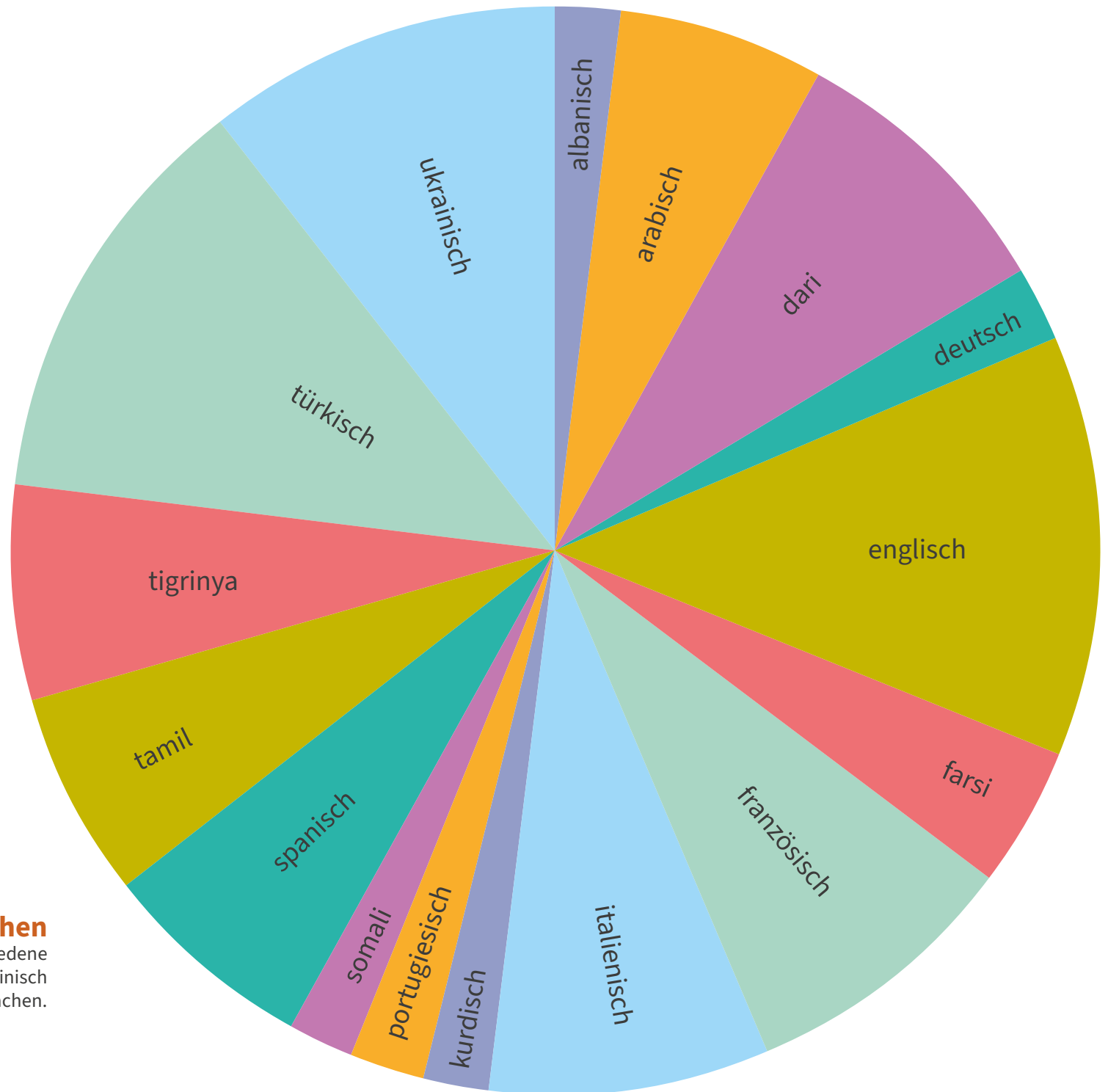
In der Schweiz seit...

Der grösste Teil der Frauen ist erst seit einem Jahr in der Schweiz.



Zuweiser

In diesem Jahr wurden die meisten Frauen von den Sozialdiensten und der ORS vermittelt.



Sprachen

Dieses Jahr wurden unsere Kurse in 16 verschiedene Sprachen übersetzt. Englisch, Türkisch und Ukrainisch sind die meist gesprochenen Sprachen.



Herkunft der Teilnehmer:innen

Jahresabschluss 2024

Ein Jahr voller Einsatz – auch finanziell spürbar

Das Jahr 2024 war finanziell herausfordernd für mamamundo Solothurn. Trotz sorgfältiger Planung und verantwortungsvollem Umgang mit den vorhandenen Mitteln schliessen wir das Jahr mit einem Verlust von CHF 13'322.94 ab. Das Vereinsvermögen per Jahresende beträgt CH 9'050.54.

Ein wesentlicher Grund für das Defizit war der hohe Aufwand für die Aufrechterhaltung des Projekts mama-café. Dieses wurde im Auftrag des Kantons ins Leben gerufen, musste jedoch Mitte Jahr eingestellt werden, da es die gewünschten Ziele zur Verbesserung der postnatalen Versorgung nicht erreicht hat. Die damit verbundenen Kosten überstiegen die Einnahmen deutlich.

Auch das neu geschaffene, kostenreduzierte Angebot in Asylzentren konnte nicht kostendeckend umgesetzt werden. Als Verein stehen wir weiterhin hinter dem Grundsatz, gerade geflüchtete und sozial benachteiligte Frauen zu stärken – auch wenn keine vollständige Kostenübernahme erfolgt. In diesem Bereich deckten Krankenkassen nur einen Teil der Ausgaben.

Darüber hinaus stiegen die Personalkosten im Vergleich zu den Vorjahren spürbar an. Die steigende Nachfrage nach unseren Kursen, insbesondere in Olten und Solothurn, freut uns sehr – sie zeigt, wie wichtig und bekannt unser Angebot in der Region geworden ist. Doch mit mehr Teilnehmer:innen wächst auch der Bedarf an mehrsprachiger Betreuung. Viele Kurse mussten mit zwei bis vier Dolmetschenden durchgeführt werden, was sich entsprechend auf das Budget auswirkte.

Zusätzliche Kosten entstanden auch durch die erstmalige Einführung einer Vorsorgelösung (BVG) und veränderte Anstellungsverhältnisse in der Geschäftsstelle. Diese Neuerungen führten zu strukturellen Mehrkosten, die jedoch notwendig und sinnvoll sind, um faire und nachhaltige Arbeitsbedingungen zu gewährleisten.

Um der finanziellen Entwicklung entgegenzuwirken, wurden im Sommer gezielt Sparmassnahmen eingeleitet: Die Arbeitsstunden der Co-Geschäftsleitung wurden reduziert bis zu einer neuen Entscheidung und geplante Übersetzungen vorerst zurückgestellt.

Für die kommenden Jahre setzen wir auf stärkere Kooperationen – insbesondere mit mamamundo Bern – und die Nutzung von Synergien, um die finanzielle Basis des Vereins langfristig zu sichern, ohne dabei unsere Angebote für vulnerable Frauen einzuschränken.

Anita Schaer

Finanzen, Fundraising, Organisation & Koordination Vorstand

Renate John

Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn





BILANZ PER 31.12.2024

AKTIVEN	CHF
UMLAUFVERMÖGEN	20 686
TOTAL AKTIVEN	20 686

PASSIVEN	CHF
KURZFRISTIGES FREMDKAPITAL	6 636
KAPITAL KAP	22 373

RÜCKSTELLUNGEN	5 000
VEREINSVERMÖGEN	-8 323

VERLUST PER 31.12.2024	-13 323
------------------------	---------

TOTAL PASSIVEN	20 686
----------------	--------

ERTRAG	CHF	GVK	MAC 01.01 - 31.07.	ORS 01.08 - 31.12.
KURSBEITRÄGE	13 780	11 080		2 700
BEITRÄGE KANTON SOLOTHURN	68 000	68 000		
SONSTIGE EINNAHMEN	951	932	19	
VERLUSTE FORDERUNGEN	-1 800			-1 800
TOTAL ERTRAG	80 931	80 012	19	900

AUFWAND	CHF	GVK	MAC 01.01 - 31.07.	ORS 01.08 - 31.12.
PERSONALKOSTEN INKL. DOLMETSCH- EINSÄTZE ÜBER DRITTE (HEKS)	98 304	83 895	12 003	2 407
RAUMAUFWAND	2 716	2 066	650	
MATERIAL UND DIENSTLEISTUNG KURSE	2 257	1 811	96	350
SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND	5 977			
RÜCKSTELLUNGEN BILDUNG / AUFLÖSUNG	-15 000	-15 000		
TOTAL AUFWAND	94 254	56 211	13 248	2 757

VERLUST PER 31.12.2024	-13 323			
-------------------------------	----------------	--	--	--

- GVK** Geburtsvorbereitungskurse
Inkl. gemeinsame Kosten GVK und ORS
- MAC** mama-café
- ORS** Geburtsvorbereitungskurse direkt in den durch ORS betreuen
Asylzentren im Kanton Solothurn



ERFOLGSRECHNUNG

01.01. BIS 31.12.24



REVISIONSBERICHT

Hanna Hirschi – Bierhübeli 22 – 3257 Grossaffoltern

Verein Mamamundo

Ischernstrasse 3

4528 Zuchwil

Revisionsbericht zuhanden der Mitgliederversammlung des Vereins Mamamundo Solothurn über das Berichtsjahr 2024

Als gewählte Revisorin habe ich die 5. Jahresrechnung des Vereins 2024 (1.1.2024 – 31.12.2024) für das am 31. Dezember 2024 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Die Rechnung wurde aufgrund von Stichproben und Analysen kontrolliert. Bilanz und Erfolgsrechnung stimmen mit der Buchhaltung überein. Nach meiner Beurteilung entsprechen die Buchführung und die Jahresrechnung den gesetzlichen und statutarischen Vorschriften. Die Buchhaltung ist perfekt geführt, zu allen kontrollierten Buchungen liegen Belege vor. Die Personalkosten sind ordnungsgemäss mit der Ausgleichskasse sowie mit der Steuerbehörde abgerechnet.

Die Rückstellung von CHF 5'000 für Aufwendungen im Folgejahr wurde unverändert belassen. Die Rückstellung für den Kanton Solothurn von CHF 15'000.00 wurde aufgelöst.

Die Bilanzsumme der geprüften Jahresrechnung beträgt CHF 20'686.19 und schliesst mit einem Reinverlust von CHF 13'322.94 ab.

Ich beantrage, der Vereinsversammlung die vorliegende Jahresrechnung 2024 zu genehmigen.

Grossaffoltern, 21. April 2025

Die Revisorin:



Hanna Hirschi

ERTRAG	CHF	GVK	ORS
KURSBEITRÄGE	11 300	9 080	1 500
BEITRÄGE KANTON SOLOTHURN	68 000	68 000	
SONSTIGE EINNAHMEN	200	200	
VERLUSTE FORDERUNGEN	- 2 180	-180	-2 000
TOTAL ERTRAG	77 320	77 820	-500

AUFWAND	CHF	GVK	ORS
PERSONALKOSTEN INKL. DOLMETSCHSÄTZE ÜBER DRITTE (HEKS)	88 366	84 676	3 690
RAUMAUFWAND	2 035	2 035	
MATERIAL UND DIENSTLEISTUNG KURSE	1 750	1 700	50
SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND	4 623	4 623	
RÜCKSTELLUNGEN BILDUNG / AUFLÖSUNG			
TOTAL AUFWAND	96 774	93 034	3 740

VERLUST PER 31.12.2025	-19 454		
-------------------------------	----------------	--	--

- GVK** Geburtsvorbereitungskurse
Inkl. gemeinsame Kosten GVK und ORS
- ORS** Geburtsvorbereitungskurse direkt in den durch ORS betreuen
Asylzentren im Kanton Solothurn

Der durch den Ausbau des Kurs-Angebotes budgetierte Verlust ist durch die bestehenden Rücklagen gedeckt.



BUDGET 2025



DANKESCHÖN AN

- **unsere Kursleiter:innen**

Anita, Vivienne, Monika, Davinia, Marianne, Nina und Alessia

- **unsere interkulturellen Dolmetscher:innen**

Nimete, Ibtissam, Nadia, Shiwa, Zeynem, Cristiane, Silvia, Fatma, Yordanos, Sara, Dharani, Gayathry, Shenja, Linda, Aida, Schakeela, Ladan, Johana und Martine

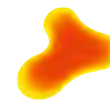
- **unsere ehrenamtlichen Vorstand**

- **unsere Vereinsmitglieder**

- **unsere Revisorin Hanna Hirschi**

- **Rosmarie M. für die gestrickten Mützli**

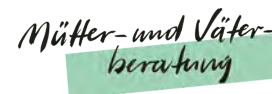
- **all unsere langjährigen Partner:innen**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Kapuzinerkloster Solothurn - Eine Oase im Herzen Der Stadt





mamamundo.ch

Solothurn & Olten

mamamundo Solothurn • Ischernstrasse 3 • 4528 Zuchwil
077 504 85 48 • solothurn@mamamundo.ch • www.mamamundo.ch