



mamamundo.ch

Solothurn & Olten

JAHRESBERICHT



We had a wonderful experience at this prenatal course. It was much more engaging and enjoyable than we expected. The midwife was incredibly kind and explained everything in such a clear and thoughtful way. She created a safe and welcoming space where we felt comfortable sharing our questions and thoughts. Both mothers and fathers were actively involved, which made the whole experience dynamic and fun. What we thought might be a long Saturday turned into a beautiful day of learning, connection, and laughter. Thank you for creating such a nourishing and supportive environment. We look forward to the next stage!

Johana aus Kolumbien

Editorial

HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN – ZUKUNFT SICHERN

Das Jahr 2025 war für mamamundo Solothurn ein Jahr der Bewährung. Es stellte uns vor grosse Herausforderungen – und zeigte zugleich eindrücklich, wie tragfähig unser Engagement und unser Netzwerk sind.

Zu Beginn des Jahres wurde bekannt, dass die kantonale Finanzierung ab 2026 deutlich reduziert wird. Diese Nachricht bedeutete einen tiefen Einschnitt und erforderte rasches, entschlossenes Handeln. Die Sicherung der finanziellen Grundlagen wurde zur zentralen Aufgabe. Dank zahlreicher Stiftungsgesuche, intensiver Gespräche mit Partnerorganisationen und dem ausserordentlichen Engagement aller Beteiligten ist es gelungen, das Weiterbestehen unseres Angebots für 2026 zu sichern.

In dieser Phase kam der Geschäftsleitung eine entscheidende Rolle zu. Insbesondere Renate John, die im Verlauf des Jahres die operative Leitung vollständig übernahm, trug mit grossem persönlichem Einsatz, Beharrlichkeit und strategischem Geschick wesentlich dazu bei, dass mamamundo Solothurn heute weiterhin besteht. Dieses Engagement verdient besondere Anerkennung.

Die Ereignisse des Jahres haben uns einmal mehr vor Augen geführt, wie unverzichtbar und zugleich verletzlich Angebote wie unseres sind. Mamamundo Solothurn richtet sich an Migrantinnen in einer sensiblen Lebensphase. Für viele von ihnen ist der Zugang zu verständlicher, kultursensibler Geburtsvorbereitung nicht selbstverständlich – dabei ist er entscheidend für ihre Gesundheit, die ihrer Kinder und für ihre Integration.

Umso bedeutungsvoller ist es, dass wir unsere Kurse trotz der schwierigen Rahmenbedingungen erfolgreich weiterführen konnten. 40 Frauen aus 25 Nationen nahmen in 14 verschiedenen Sprachen teil. Diese Vielfalt steht exemplarisch für den grossen Bedarf und die gesellschaftliche Relevanz unseres Angebots.

Das Jahr 2025 war geprägt von Unsicherheit, aber auch von Zusammenhalt, Engagement und der gemeinsamen Überzeugung, dass unsere Arbeit notwendig ist. Dafür danken wir allen Mitarbeitenden, Kursleitenden, interkulturellen Dolmetschenden sowie unseren Partnerorganisationen und Förderern herzlich.

Mit Blick auf das Jahr 2026 stehen wir in einer Phase der Konsolidierung. Unser Ziel ist es, das Angebot in angepasstem Umfang qualitativ zu sichern und gleichzeitig die Grundlage für eine nachhaltige Weiterentwicklung zu schaffen. Wir sind überzeugt, dass mamamundo Solothurn auch künftig einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Chancengleichheit leisten wird.

Fabienne Blank, Vorstandspräsidentin mamamundo Solothurn

Kommunikation & Politik

ANSPRUCHSVOLLE VERHANDLUNGEN MIT DEM KANTON

Finanzielle Zukunft sichern

Mamamundo Solothurn hat im vergangenen Jahr die Werbung auf Social Media, per Flyer sowie vor Ort bei verschiedenen Organisationen wie femmes-Tische, BSS, KSO und ORS aktiv weitergeführt und ausgebaut. Das 2024 erstellte Social-Media-Konzept wurde erfolgreich weiterentwickelt und umgesetzt. Die Zusammenarbeit mit mamamundo Bern konnte in diesem Bereich intensiviert werden, da unsere Verantwortliche für Werbung und Grafik, Selina John, ebenfalls von Bern angestellt wurde. Dies ermöglichte sowohl eine Konsolidierung der Werbestrategie als auch eine gemeinsame Nutzung von Ressourcen.

Erstmals nahm mamamundo Solothurn am Quartierfest im Vögelgarten Olten teil und bot dort ein Mitmach-Angebot mit Beckenbodenübungen sowie Plakate und Flyer an.

2025 war ein anspruchsvolles Jahr, da wir uns intensiv mit dem Fortbestehen des Vereins beschäftigen mussten. Die Vereinbarung mit dem Kanton im Rahmen des Kantonalen Aktionsprogramms KAP läuft Ende 2026 aus. Der Kanton hat seine Geschäfte evaluiert und seine Förderbeiträge neu vergeben. Der kantonale Fokus für die nächste KAP-Periode liegt klar auf der Unterstützung von Leistungen für einen grösseren Personenkreis - kosteneffizient und selbsttragend. Für einen Verein wie mamamundo Solothurn, der keine wirtschaftliche Leistung für eine grosse Masse von Menschen erbringt, sondern eine von Natur aus nicht kostentragende soziale Leistung für eine vulnerable Minderheit erbringt, ist das praktisch unmöglich. Durch intensive Verhandlungen mit dem Kanton konnte eine gänzliche Streichung der Unterstützungsleistungen verhindert werden. Da wir nur noch einen Viertel der Fördergelder erhalten, ist dies dennoch ein verheerender Rückschlag. In der Folge haben wir uns darauf fokussiert, mit weiteren Stakeholdern wie Verbänden, Stiftungen und Organisationen, aber auch mit den Städten Solothurn und Olten in Kontakt zu treten, um finanzielle Unterstützung aufzutreiben. Diese Arbeit hat sich ausgezahlt, wodurch zumindest das nächste Jahr finanziell gesichert ist.

Allerdings erlaubte das Tagesgeschäft und die Suche nach weiteren Partnern für 2026 keinen grösseren Stundenaufwand im Bereich Kommunikation, um das Budget zu entlasten.

Stefan Glantschnig,

Fachverantwortung Kommunikation & Politik mamamundo Solothurn



Als angestellte Hebamme im Gebärsaal sowie als Kursleiterin bei mamamundo erfahre ich aus zwei unterschiedlichen Perspektiven, wie wertvoll die Kurse von mamamundo für Frauen mit Migrationshintergrund sind. In den Kursen schätzen die Frauen den Austausch untereinander sehr, da sie oftmals alleine mit ihrem Partner in der Schweiz sind. Zudem sind die Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett für sie gemäss ihren Rückmeldungen sehr hilfreich. Bei der Arbeit im Gebärsaal spürt man eine viel grössere Sicherheit dieser Frauen während der Geburt, da sie bereits wissen, welche Abläufe sie etwa erwarten und sie besser einordnen können, was passiert. Die Kurse von mamamundo sind somit sowohl für die Frauen als auch für uns Hebammen sehr gewinnbringend, da die Frauen vorbereitet sind.

Vivienne, Hebamme & Kursleiterin



Der erste Schwangerschaftskurs war sehr interessant und informativ. Die Kursleiterin Vivienne war sehr freundlich und nett und hat viele Begriffe und Zustände sehr gut erklärt, was für Schwangere sehr hilfreich war. Ich bin meiner Hebamme Paola sehr dankbar, die mir diesen Kurs empfohlen hat, und auch dem Team von mamamundo und Hebamme Vivienne. Vielen Dank, absolut empfehlenswert!

Kiran aus Pakistan

Aus dem Vorstand **HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN**

2025 stellte für uns ein intensives und von zahlreichen Veränderungen geprägtes Jahr dar. Sowohl strukturell als auch finanziell stehen wir vor bedeutenden Herausforderungen, die jedoch gleichzeitig Chancen für eine zukunftsgerichtete Weiterentwicklung eröffnen.

Aufgrund der reduzierten finanziellen Mittel des Kantons Solothurn im Jahr 2026 musste der Verein neue Einnahmequellen erschliessen, bestehende Kontakte ausbauen und neue Partnerschaften aufbauen. Gleichzeitig wurde ein nachhaltiges Finanzierungskonzept erarbeitet. Dieser Prozess ist ressourcenintensiv, aber essenziell für die langfristige Stabilität der Projekte.

Im Berichtsjahr 2026 verabschieden wir Delia Weber definitiv aus der Co-Geschäftsleitung. Mit ihrem Engagement und ihrer Fachkompetenz hat sie massgeblich zur Aufbauarbeit des Vereins mamamundo und zu dessen erfolgreichen Etablierung im Kanton Solothurn beigetragen. Wir danken Delia Weber herzlich für ihren Einsatz, ihre Weitsicht und die stets konstruktive Zusammenarbeit. Für ihre berufliche und persönliche Zukunft wünschen wir ihr alles Gute.

Aktuell trägt Renate John die Verantwortung für die gesamte Geschäftsleitung und stellt damit die operative Kontinuität sicher. Eine entsprechende Übergangsplanung ist in Arbeit. Der Entscheid über das zukünftige Führungsmodell, ob Einzellösung oder erneute Co-Leitung, steht noch aus. Die Belastung der Geschäftsleitung ist dadurch derzeit erhöht, weshalb mittelfristig eine strukturelle Stabilisierung angestrebt wird. Nach der Demission von Nina Husi 2025 entsteht eine Lücke insbesondere in Projekte & Qualitätssicherung. Der Vorstand hat deshalb die Suche nach neuen Mitgliedern gestartet; Gespräche laufen. Ziel ist die Stärkung zentraler Kompetenzen, mit finalen Vorschlägen für die Mitgliederversammlung.

Für die bevorstehende Mitgliederversammlung sind die offizielle Wahl der neuen Vorstandsmitglieder, Informationen zur Übergabe in der Geschäftsleitung sowie die Präsentation der Finanzstrategie, inklusive Sponsoring- und Fundraising-Plan, vorgesehen. Ebenso werden die strukturellen Weiterentwicklungen und künftigen Prioritäten dargestellt.

Somit stellt das Jahr 2026 einen Wendepunkt dar. Die Herausforderungen sind beträchtlich, doch die laufenden Bemühungen in den Bereichen Sponsoring, Vorstandsrekrutierung und Führungssicherung schaffen eine solide Grundlage für das weitere Arbeiten. Die nächsten Monate werden entscheidend sein, um den Verein strategisch gut aufzustellen und nachhaltig zu stärken.

Anita Ruchti, Fachberatung, Vernetzung & Qualität

mamamundo Solothurn VORSTAND



mamamundo Solothurn GESCHÄFTSTELLE



Leidenschaftlich und engagiert

Unser Vorstand engagiert sich ehrenamtlich und mit grosser Leidenschaft für mamamundo. Mit seinem fachlichen Wissen, seiner strategischen Weitsicht und seinem persönlichen Einsatz trägt er wesentlich zur Weiterentwicklung der Organisation bei und setzt wichtige Impulse für die Zukunft.

Das Team der Geschäftsstelle arbeitet mit viel Engagement, Professionalität und Herzblut an der operativen Umsetzung unserer Angebote. Es sorgt dafür, dass die Kurse koordiniert, weiterentwickelt und qualitativ hochwertig durchgeführt werden. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen Vorstand und Geschäftsstelle gelingt es, die Ziele von mamamundo wirkungsvoll umzusetzen und stetig weiter voranzubringen.

Aus der Geschäftsstelle

PROJEKTJAHR 2025

Das Wichtigste in Kürze

Das Jahr 2025 war für mamamundo Solothurn geprägt von der Weiterentwicklung des Angebots sowie von Anpassungen in Organisation und Kursstruktur. Trotz einzelner Herausforderungen konnte das Kursangebot stabil durchgeführt und an die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen angepasst werden.

Insgesamt wurden im Jahr 2025 elf reguläre Geburtsvorbereitungskurse, zwei Paarkurse sowie ein Kurs in einem ORS-Zentrum durchgeführt. Mit den regulären Kursen konnten dreissig schwangere Frauen erreicht und gezielt in ihrer Vorbereitung auf Geburt und frühe Elternschaft gestärkt werden. Die hohe Teilnahme der Väter an den angebotenen Partnerabenden zeigt, dass es gelungen ist, auch die Partner aktiv einzubeziehen und es als sehr unterstützend und stärkend für die gemeinsame Vorbereitung erlebt wird.

Ein wichtiger fachlicher Schritt war die Einführung des überarbeiteten Kurskonzepts von mamamundo. Neu gibt es drei Kursvarianten (Mini, Midi und Standard), die sich in ihrer Dauer und inhaltlichen Vertiefung unterscheiden. mamamundo Solothurn setzt dabei hauptsächlich auf das Midi-Modell, das eine flexible Gestaltung der Kurse ermöglicht und besser auf die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen in kleinen Gruppen abgestimmt werden kann.

Das Team der fünf Kursleiterinnen blieb 2025 stabil. Gleichzeitig wurde der Pool an interkulturellen Dolmetscherinnen weiter ausgebaut. Dadurch konnte die Zusammenarbeit während der Kurse verbessert und eine grössere Kontinuität gewährleistet werden. Zudem ermöglicht der eigene Dolmetscherinnen-Pool eine gezieltere Schulung in Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Frauengesundheit.

Im Bereich Weiterbildung konnte das Team an einer fachlichen Onlineschulung zum Thema «Mütter mit Migrationshintergrund und postpartale psychische Erkrankungen» teilnehmen. Die Weiterbildung wurde von den Kursleiterinnen und Dolmetschenden als besonders praxisnah und wertvoll für die tägliche Arbeit wahrgenommen. Daneben bot mamamundo Bern die bewährten Fortbildungen zur Körperarbeit nach Menne-Heller an. Aufgrund der finanziellen Herausforderungen und dem Fokus auf die Sicherung des Angebotes im Kanton, musste 2025 auf zusätzliche Weiterbildungen verzichtet werden. Aus diesem Grund musste auch ein interprofessionelles Teammeeting abgesagt werden.

Paarkurse in Englisch

Im Jahr 2025 wurden erstmals Paarkurse durchgeführt. Fünf Paare nutzten dieses Angebot, um sich gemeinsam auf Schwangerschaft, Geburt und die bevorstehende Elternschaft vorzubereiten. Ein weiteres Paar wird den Kursbesuch im Jahr 2026 nachholen. Die durchwegs positiven Rückmeldungen zeigen, dass dieses Format einem klaren Bedarf entspricht und von den Teilnehmer:innen als sehr unterstützend erlebt wird.

Neues Kurslokal

Zu Beginn des Jahres wurden zwei Kurse beim Familienverein Grenchen geplant. Aufgrund zu geringer Anmeldungen konnten diese jedoch nicht durchgeführt werden.

Gleichzeitig ergab sich in Solothurn eine neue Möglichkeit: Es wurde ein neues Kurslokal beim Familienverein Solothurn gefunden. Der zentral gelegene Standort bietet sehr gute Rahmenbedingungen für die Durchführung der Kurse und ermöglicht gleichzeitig wertvolle Synergien mit den weiteren Angeboten im Haus – insbesondere dem Familienverein, der Ludothek sowie der Mütter- und Väterberatung. Die Zusammenarbeit mit dem Vorstand des Familienvereins ist dabei sehr angenehm und unterstützend, was den Alltag spürbar erleichtert und die Vernetzung stärkt.

Ausblick

Pro Standort werden 2026 bis zu fünf Geburtsvorbereitungskurse, inklusive ein bis zwei Paarkurse, angeboten. Die Kurse werden ab vier Teilnehmer:innen durchgeführt. Es wird eine Jahresteilnehmer:innenzahl von rund vierzig angestrebt.

Zur Qualitätssicherung nehmen die Kursleitungen und interkulturellen Dolmetschenden von mamamundo Solothurn an den Weiterbildungen von mamamundo Bern teil. Ab 2026 ist zudem vorgesehen, innerhalb von mamamundo Schweiz standortübergreifende Hospitationen einzuführen, sodass jeder Standort einmal jährlich einen anderen Standort im Rahmen einer Kurssequenz besucht. Parallel dazu wird der Evaluationsprozess inklusive der Formulare für Kursleitungen und Teilnehmer:innen überarbeitet.

Renate John, Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn

Delia Weber, Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn

Aus der Geschäftsstelle

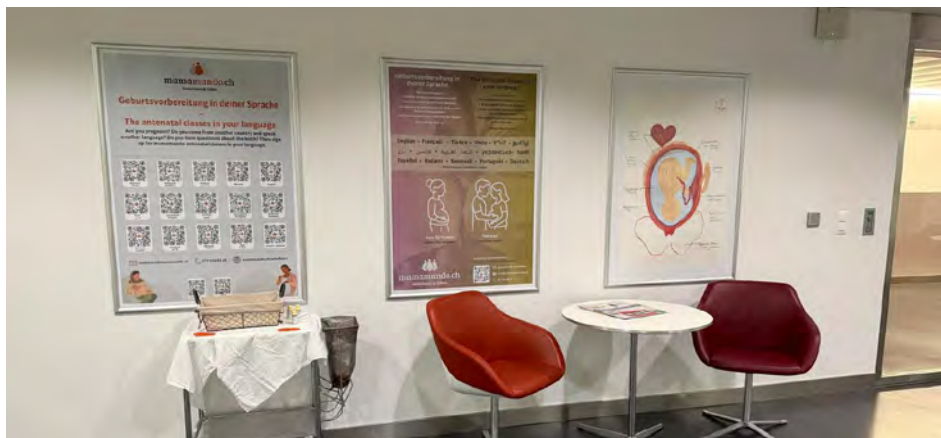
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Rückblick Öffentlichkeitsarbeit

In diesem Jahr haben wir die Werbung über Social Media, Flyer, Plakate sowie durch Präsenz vor Ort bei verschiedenen Organisationen (u. a. BSS, KSO, KIP, ORS) weitergeführt und ausgebaut. Das 2024 erstellte Social-Media-Konzept wurde weiter umgesetzt und punktuell weiterentwickelt. Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der direkten Präsenz und Vernetzung vor Ort, beispielsweise am Quartierfest im Vögelgarten in Olten.

Die geplante Teilnahme an MiniMove Olten musste auf 2026 verschoben werden. Aufgrund des Tagesgeschäfts und der Suche nach weiteren Partnern für 2026 waren die Ressourcen in diesem Bereich begrenzt.

Die Zusammenarbeit mit der soH AG konnte weiter gestärkt werden. Während am Bürgerspital Solothurn weiterhin das Informationsvideo im Wartebereich gezeigt wird und Hebammen aktiv auf das Angebot hinweisen, wurden im Kantonsspital Olten neu grossformatige Plakate mit QR-Codes zu den verschiedenen Sprachversionen der Website installiert.



Kooperationspartner 2025

- soH AG: Regelmässiger Austausch mit BSS und KSO; Video im Wartebereich BSS; neue Plakate mit QR-Codes im KSO; Hebammen als Multiplikatorinnen
- Frabina: Austausch mit der zuständigen Fachperson
- Stakeholder: Versand von Flyern und Informationsmails
- Standortgemeinden Solothurn & Olten: Austausch und Vernetzung
- Kanton Solothurn KIP (Integration): Erstkontakt und Austausch zu möglichen Anknüpfungspunkten
- ORS: Zusammenarbeit zur Durchführung von Kursen in den Zentren
- IdéeSport / MiniMove Olten: Austausch zu möglichen Synergien

Vernetzung am Quartierfest Vögelgarten in Olten

Am 23. August 2025 nahmen wir mit mamamundo Solothurn erstmals am Quartierfest im Vögelgarten in Olten teil. Das Fest wurde bereits zum 11. Mal durchgeführt und ist ein beliebter Treffpunkt im Quartier. Es steht für eine offen gelebte Willkommenskultur und bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft, Generationen und Lebenssituationen zusammen.

Für uns bot der Anlass eine wertvolle Gelegenheit, sich im direkten Umfeld unserer Kurse zu vernetzen und unser Angebot bekannt zu machen. Das Publikum war sehr vielfältig und interkulturell – von jungen Menschen über Familien mit kleinen Kindern bis hin zu älteren Quartierbewohnerinnen und -bewohnern. Damit erreichten wir Menschen aus unserer Zielgruppe, aber auch deren Freunde und Nachbarn.

Während des Festes konnten wir mit den Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch kommen, uns vorstellen und über unser Angebot informieren. Unsere Flyer standen vor Ort zur Verfügung und wurden von interessierten Personen mitgenommen.

Ergänzend bot eine unserer Kursleiterinnen, Vivienne, eine kurze Einführung in Beckenbodenübungen an. Dabei wurden einfache, alltagstaugliche Übungen vermittelt, die die Körpermitte stärken, die Haltung unterstützen und das Wohlbefinden fördern können – insbesondere im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt, aber ebenso für alle Interessierten geeignet.

Der Anlass bot eine gute Möglichkeit, mamamundo im Quartier sichtbarer zu machen und persönliche Kontakte zu knüpfen.



Ausblick

Für das Jahr 2026 ist geplant, die bestehenden Massnahmen weiterzuführen und gezielt auszubauen:

- Vertiefung der Zusammenarbeit mit dem Kantonsspital Olten (u. a. Durchführung von Kursen vor Ort, Erweiterung der Sichtbarkeit)
- Gespräch suchen mit ORS zur weiteren Zusammenarbeit - die Kursdurchführung in den Zentren betreffend.
- Weiterhin regelmässige Zustellung der Datums-Flyern sowie Versand des Newsletters an unsere bestehenden Stakeholder
- Überarbeitung unseres allgemeinen Info-Flyers (ohne Kursdaten) zur Abgabe z.B. in Info-Mappe in den Hebammensprechstunden der Solothurner Spitälern
- Aufbau der Präsenz bei MiniMove in Olten oder ähnlichen Projekten
- Redesign der Website (in Zusammenarbeit mit Bern)
- Kontinuierliche Präsenz und Weiterentwicklung der Social-Media-Kanäle

Ausblick: Präsenz bei MiniMove Olten

Für das kommende Jahr ist geplant, die Präsenz von mamamundo in lokalen Angeboten weiter auszubauen. In diesem Zusammenhang ist vorgesehen, ab November beim Angebot MiniMove in Olten mitzuwirken.

MiniMove bietet während der Wintermonate einen offenen Bewegungs- und Begegnungsraum für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen. Das Angebot richtet sich an ein vielfältiges, interkulturelles Publikum und ermöglicht einen unkomplizierten Zugang zu Familien aus der Region. Auch wenn sich das Angebot nicht direkt an unsere Kernzielgruppe richtet, bietet es die Möglichkeit, mit Eltern in Kontakt zu kommen und unser Angebot bekannt zu machen.

Bewegung für alle – unabhängig von Sprache

Geplant ist eine sichtbare Präsenz vor Ort, beispielsweise mit einer Dropflag sowie einem kleinen Infotisch mit Flyern. Ergänzend sollen einfache, frei zugängliche Bewegungsangebote für Kinder umgesetzt werden, die ohne Sprachkenntnisse verständlich sind und zur Teilnahme einladen.

Erste Ideen sind ein einfacher Postenlauf mit verschiedenen Stationen (z. B. Balancieren, Krabbeln, Springen und Werfen) sowie ein Barfusspfad mit unterschiedlichen Materialien, bei dem Sinneswahrnehmung und Bewegung im Vordergrund stehen. Beide Ansätze ermöglichen einen spielerischen Zugang zu Bewegung und können durch einfache Begriffe oder Symbole mehrsprachig ergänzt werden.

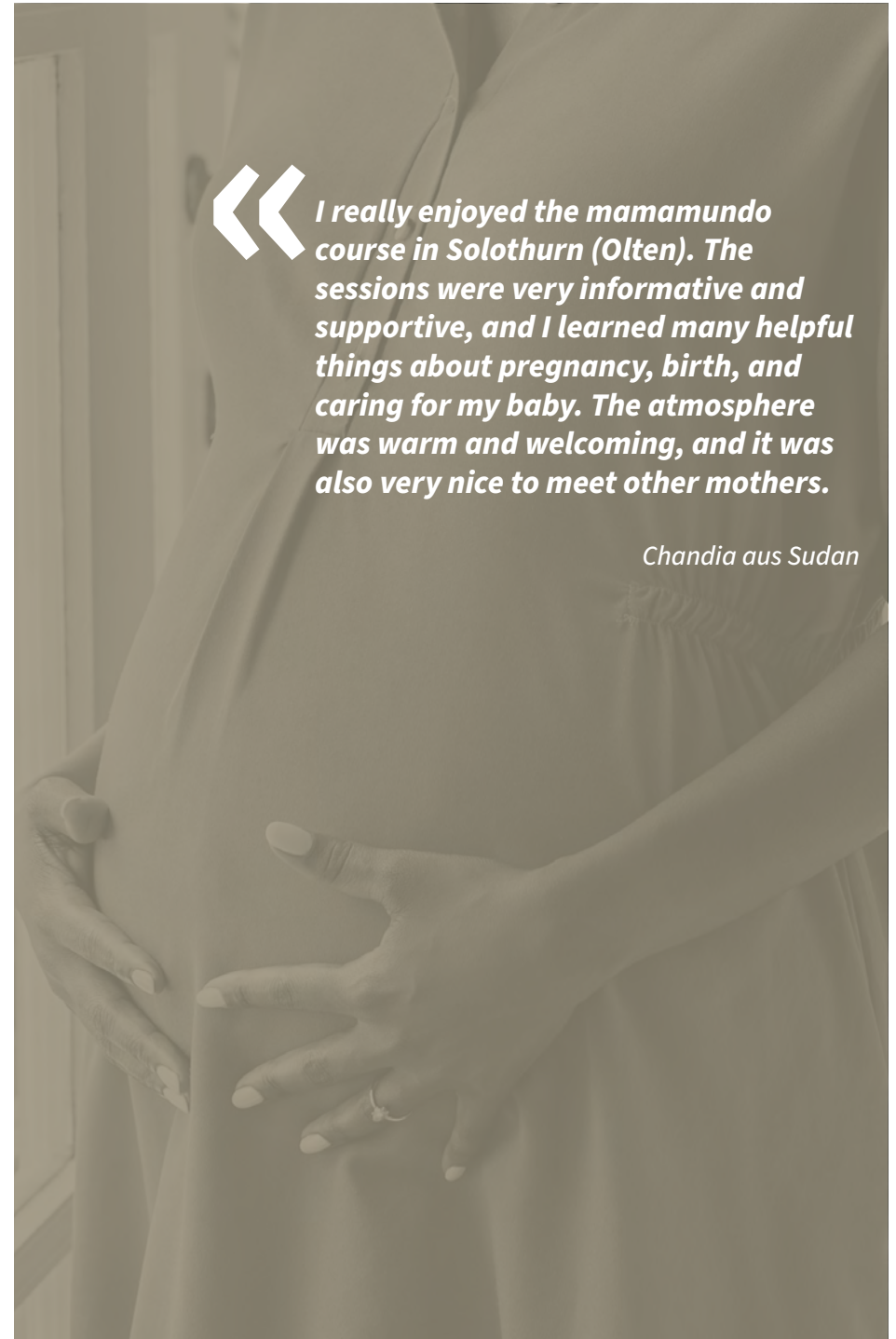
Auch die konkrete Form der Teilnahme (einmalig oder mehrmalig) wird noch besprochen und an die vorhandenen Ressourcen angepasst. Ziel ist es, durch diese Präsenz die Vernetzung im Raum Olten weiter zu stärken, mamamundo sichtbar zu machen und neue Zugänge zu potenziellen zukünftigen Kursteilnehmer:innen zu schaffen.

Selina Larissa John, Grafik & Kommunikation, mamamundo Solothurn

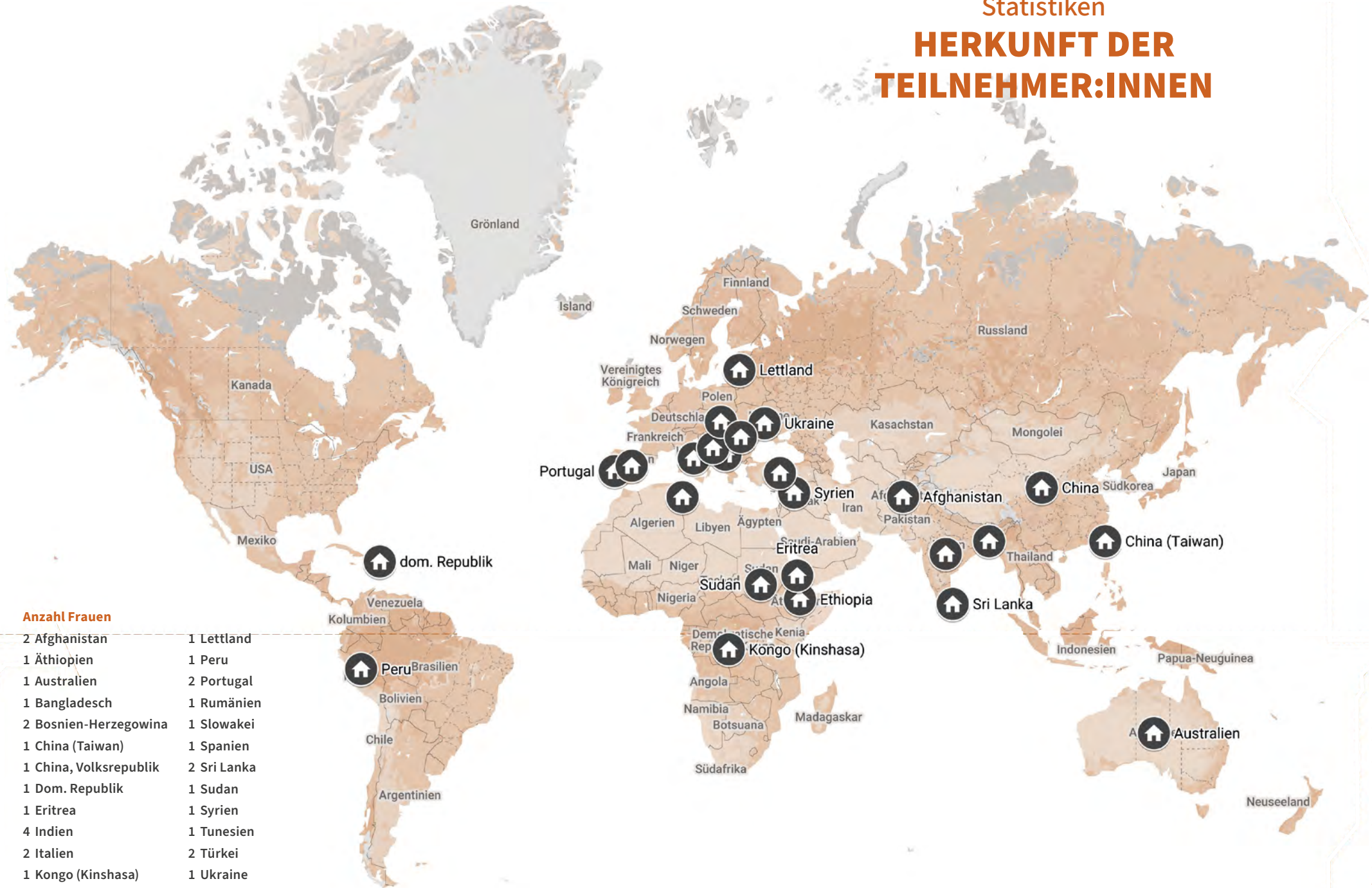


I really enjoyed the mamamundo course in Solothurn (Olten). The sessions were very informative and supportive, and I learned many helpful things about pregnancy, birth, and caring for my baby. The atmosphere was warm and welcoming, and it was also very nice to meet other mothers.

Chandia aus Sudan



Statistiken HERKUNFT DER TEILNEHMER:INNEN

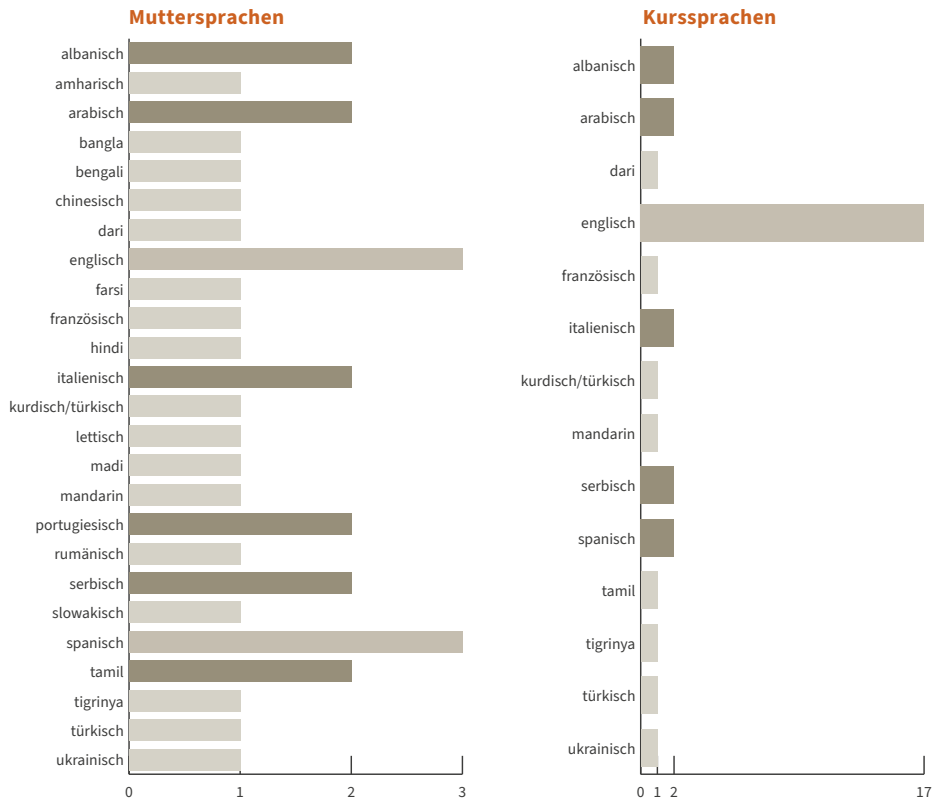


Anzahl Frauen

2 Afghanistan	1 Lettland
1 Äthiopien	1 Peru
1 Australien	2 Portugal
1 Bangladesch	1 Rumänien
2 Bosnien-Herzegowina	1 Slowakei
1 China (Taiwan)	1 Spanien
1 China, Volksrepublik	2 Sri Lanka
1 Dom. Republik	1 Sudan
1 Eritrea	1 Syrien
4 Indien	1 Tunesien
2 Italien	2 Türkei
1 Kongo (Kinshasa)	1 Ukraine
2 Kosovo	

Statistiken

MUTTER- UND KURSSPRACHEN



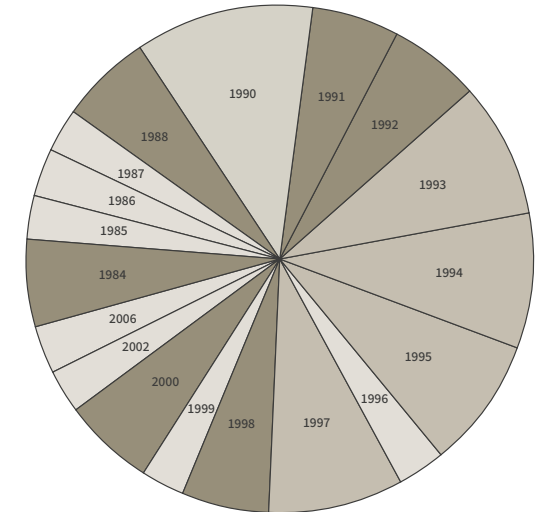
Die Auswertung der Sprachen zeigt eine grosse Vielfalt unter den Kursteilnehmer:innen: Insgesamt sind zahlreiche unterschiedliche Muttersprachen vertreten, was die heterogene Zusammensetzung der Gruppen deutlich macht. Demgegenüber ist die Anzahl der in den Kursen verwendeten Sprachen klar geringer. Besonders auffällig ist, dass, entgegen früherer Jahre, Englisch mit Abstand die am häufigsten eingesetzte Kurssprache ist und somit eine zentrale Rolle als gemeinsame Verständigungssprache einnimmt. Dies unterstreicht die Bedeutung von Englisch als Brückensprache, die es ermöglicht, Teilnehmer:innen mit unterschiedlichsten sprachlichen Hintergründen in den Kursen zusammenzuführen.

Zusätzlich ist zu berücksichtigen, dass der neu angebotene Paarkurs derzeit ausschliesslich auf Englisch durchgeführt wird. Dies hat ebenfalls einen Einfluss auf die Verteilung der Kurssprachen und verstärkt die dominante Rolle des Englischen im Kursangebot.

Statistiken

ALTER & ANZAHL GEBURTEN

Im Jahr 2025 lag das durchschnittliche Geburtsjahr unserer Kursteilnehmer:innen bei 1993, was einem Durchschnittsalter von rund 32 Jahren entspricht. Die Altersspanne war dabei breit gefächert: Die älteste Teilnehmerin wurde 1984 geboren, die jüngste 2006. Dies zeigt, dass unsere Kurse Frauen aus unterschiedlichen Lebensphasen ansprechen und generationenübergreifend auf Interesse stossen.



Neugeborene 2025: Herkunft & Entwicklung

Die Verteilung der Neugeborenen im Jahr 2025 im Kanton Solothurn zeigt eine ausgewogene Struktur nach Geschlecht und Herkunft. Insgesamt wurden 2'425 Kinder geboren, davon 900 Schweizer und 809 Schweizerinnen sowie 360 Ausländer und 356 Ausländerinnen. Sowohl bei den Schweizer Familien als auch bei den ausländischen Familien ist das Verhältnis zwischen männlichen und weiblichen Neugeborenen nahezu ausgeglichen.

(Quelle: Altersstruktur der Wohnbevölkerung nach Geschlecht, Amt für Finanzen Solothurn, so.ch)

Insgesamt verzeichnete die Solothurner Spitäler AG (soH) im Jahr 2025 1'780 Geburten in ihren beiden Geburtsabteilungen in Solothurn und Olten. Im Vergleich zum Vorjahr (1'582 Geburten) entspricht dies einem deutlichen Anstieg. Besonders hervorzuheben ist das Kantonsspital Olten, das mit den aktuellen Zahlen einen neuen Höchstwert seit 1984 erreicht hat.

(Quelle: Medienmitteilung soH Neujahrsbaby und Geburtenstatistik, soH 2025)

Die Zahlen zeigen zudem, dass ein erheblicher Anteil der Neugeborenen aus Familien mit ausländischer Herkunft stammt. Daraus lässt sich ein entsprechender Bedarf an niederschweligen, sprachlich angepassten Angeboten ableiten. Für mamamundo bedeutet dies, dass insbesondere im Bereich übersetzter Kurse weiteres Potenzial besteht, um noch mehr Teilnehmer:innen zu erreichen und gezielt anzusprechen.

Finanzen

JAHRESABSCHLUSS 2025

Für 2025 war ein Verlust von CHF 19'453.75 budgetiert. Dank früh eingeleiteter Massnahmen und konsequentem Kostenmanagement konnte das Ergebnis jedoch deutlich verbessert werden. Das Vereinsvermögen beläuft sich per 01.01.2025 nach Korrektur (kein Kapital KAP mehr) auf CHF 9'050.54. Für das Berichtsjahr resultiert ein Jahresgewinn von CHF 9'808.04, welcher das Eigenkapital entsprechend per Ende 2025 auf CHF 18'858.58 erhöht.

Auslöser für die eingeleiteten Massnahmen war die im Frühjahr 2025 bekannt gewordene Kürzung im Rahmen der Neuausrichtung des KAP des Kantons Solothurn ab 2026. Trotz steigender Nachfrage ist die zukünftige Durchführung der Kurse dadurch gefährdet. Gleichzeitig belasten hohe Kosten für mehrsprachige Betreuung sowie bewusst tief gehaltene Kursgebühren das Budget.

Daher wurden umfassende Sparmassnahmen umgesetzt: In der Geschäftsleitung wurden nur noch reduzierte Stunden verrechnet, und eine Co-Leitungsstelle wurde nicht weitergeführt. Zudem wurden Ausgaben für Projekte und Qualitätssicherung reduziert oder verschoben, und auf ein Teamtreffen wurde verzichtet. Zusätzlich wurden Rückstellungen von CHF 5'000.00 aufgelöst. Die Kosten für externe Dolmetscheinsätze konnten gesenkt werden, da vermehrt auf den eigenen Pool zurückgegriffen wurde. Demgegenüber lagen die Werbekosten aufgrund des Webseiten-Relaunchs über dem Budget.

Das positive Ergebnis ist wesentlich auf ausserordentliche Sparmassnahmen und einmalige Effekte zurückzuführen und nicht strukturell nachhaltig. Der Verein ist daher verstärkt auf der Suche nach zusätzlichen Finanzierungsmöglichkeiten, insbesondere durch Stiftungen und weitere Partner, um das Angebot langfristig zu sichern.

Ausblick

Neben dem Beitrag KAP werden die Kurse durch Krankenkassenbeiträge sowie durch einkommensabhängige Kursgelder finanziert. Zur ergänzenden finanziellen Absicherung sind zusätzliche Drittmittelakquisitionen erforderlich. Ziel ist eine gleichmässige Verteilung der Finanzierung auf drei Akteursgruppen, um sie breiter abzustützen und langfristig zu sichern. Als relevante Akteure sind der Kanton, die öffentliche Hand sowie ausgewählte Stiftungen vorgesehen. Diese verstehen wir bewusst als Konsolidierungsphase: das Angebot in reduziertem Umfang strukturell und qualitativ zu sichern, Wirkung und Nachfrage weiterhin nachzuweisen und damit eine solide Grundlage für einen späteren Wiederausbau zu schaffen. Bei einer verbesserten Finanzierungslage soll das Angebot schrittweise erweitert werden.

Anita Schaer, Finanzen, Fundraising, Organisation & Koordination Vorstand
Renate John, Co-Geschäftsleitung mamamundo Solothurn



Als Fachperson schätze ich an mamamundo Solothurn die mehrsprachige und kultursensible Ausrichtung. Diese ermöglicht eine echte Teilnahme und bietet den Frauen einen geschützten Raum, in dem sie sich verstanden und gut aufgehoben fühlen.

Der niederschwellige Zugang trägt ebenfalls wesentlich dazu bei.

Besonders gelungen ist die Verbindung von Wissensvermittlung, körperorientierter Vorbereitung und psychosozialer Unterstützung.

mamamundo Solothurn – weiter so!

Rita, MüVa Solothurn

Finanzen

BILANZ PER 31.12.2025

AKTIVEN	CHF	CHF
UMLAUFVERMÖGEN	30 392	
TOTAL AKTIVEN	30 392	

PASSIVEN	CHF	CHF
KURZFRISTIGES FREMDKAPITAL		1 534
PASSIVE RECHNUNGSABGRENZUNG		10 000
VEREINSVERMÖGEN PER 01.01.2025	9 050	
GEWINN PER 31.12.2025	9 808	
VEREINSVERMÖGEN PER 31.12.2025	18 858	18 858

TOTAL PASSIVEN		30 392
-----------------------	--	---------------



Ein Baby ist ein Wunder. Gerade deshalb sind die bewusste Vorbereitung vor der Geburt und die unterstützende Begleitung der Eltern nach der Geburt von unschätzbbarer Bedeutung.

Die Organisation mamamundo fördert mit grossem Engagement den Austausch und die Integration von Müttern – besonders von jenen, die nicht in der Schweiz geboren sind. Mit Hilfe von Übersetzungen können sie die vielen Aspekte rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby besser verstehen und ihren Platz in der Schweizer Gesellschaft finden.

Dies ist eine zutiefst sinnvolle und menschlich wertvolle Tätigkeit. Als Dolmetscherin bin ich sehr berührt von der Herzlichkeit und dem Engagement der Veranstalter und fühle mich geehrt, diese Arbeit durch meine Übersetzung unterstützen zu dürfen.

Wendi, ikD mandarin & chinesisches



Im Rahmen der Hebammen-sprechstunde erreichen wir eine grosse Anzahl schwangerer Frauen mit ihren Partnern, die aufgrund von Sprachbarrieren die im BSS angebotenen Kurse nicht wahrnehmen können. Durch die kulturellen Unterschiede ist es insbesondere für diese Paare wichtig, fachkundige Vorbereitung und fundierte Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu erhalten. Die Kurse von mamamundo leisten hierfür einen entscheidenden Beitrag: Sie vermitteln den Teilnehmer:innen die notwendige Sicherheit für das intensive Erlebnis rund um die Geburt in einer fremden Kultur. Darüber hinaus bieten die hervorragenden Programme von mamamundo eine wertvolle Unterstützung für die Integration sowie die Gesundheitsförderung der Frauen und ihrer Partner.

Marianne, Hebamme Gebärsaal Bürgerspital

Finanzen

ERFOLGSRECHNUNG

01.01. BIS 31.12.2025

ERTRAG	CHF	GVK	ORS
KURSBEITRÄGE	10360	9310	1050
BEITRÄGE KANTON SOLOTHURN	68000	68000	
SONSTIGE EINNAHMEN	100	100	
VERLUSTE FORDERUNGEN	-600		-600
TOTAL ERTRAG	77 860	77 410	450

AUFWAND	CHF	GVK	ORS
PERSONALKOSTEN INKL. DOLMETSCH-EINSÄTZE ÜBER DRITTE (HEKS)	66023	65078	945
RAUMAUFWAND	1336	1336	
MATERIAL UND DIENSTLEISTUNGEN KURSE	1356	1356	
SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND	4337	4337	
RÜCKSTELLUNGEN BILDUNG / AUFLÖSUNG	-5000	-5000	
TOTAL AUFWAND	68 052	67 107	945

GEWINN PER 31.12.2025	9 808		
------------------------------	--------------	--	--

GVK Geburtsvorbereitungskurse, inkl. gemeinsame Kosten GVK und ORS

ORS Geburtsvorbereitungskurse direkt in den durch ORS betreuten Asylzentren im Kanton Solothurn

Finanzen

REVISIONSBERICHT

Hanna Hirschi – Bierhübeli 22 – 3257 Grossaffoltern

Verein Mamamundo

Ischernstrasse 3

4528 Zuchwil

Revisionsbericht zuhanden der Mitgliederversammlung des Vereins Mamamundo Solothurn über das Berichtsjahr 2025

Als gewählte Revisorin habe ich die 6. Jahresrechnung des Vereins 2025 (1.1.2025 – 31.12.2025) für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Die Rechnung wurde aufgrund von Stichproben und Analysen kontrolliert. Bilanz und Erfolgsrechnung stimmen mit der Buchhaltung überein. Nach meiner Beurteilung entsprechen die Buchführung und die Jahresrechnung den gesetzlichen und statutarischen Vorschriften. Die Buchhaltung ist perfekt geführt, zu allen kontrollierten Buchungen liegen Belege vor. Die Personalkosten sind ordnungsgemäss mit der Ausgleichskasse sowie mit der Steuerbehörde abgerechnet.

Die Rückstellung von CHF 5'000 für Aufwendungen im Folgejahr wurde aufgelöst, was das Jahresergebnis positiv beeinflusst hat.

Die Bilanzsumme der geprüften Jahresrechnung beträgt CHF 30'392.43 und schliesst mit einem Reingewinn von CHF 9'808.04 ab.

Ich beantrage, der Vereinsversammlung die vorliegende Jahresrechnung 2025 zu genehmigen.

Grossaffoltern, 8. April 2026

Die Revisorin:



Hanna Hirschi



Die Frauen sind sehr zufrieden mit den Kursen. Es gibt ihnen viel Selbstvertrauen und wichtige Informationen zur Geburt, was zu einem positiven Geburtserlebnis führt. Als Wochenbetthebamme sehe ich ganz klar den Unterschied von den Müttern die einen Kurs bei mamamundo besucht haben oder nicht. Die Sachverständigung ist viel einfacher. Da wir uns oft miteinander über Angehörige oder Google Translate verständigen, gibt es immer wieder sprachliche Barrieren. Doch weil die Mutter sich oft noch an die Wochenbett-Sequenz erinnern kann, weiss sie schon um was es sich handelt, wenn ich ihr einen Sachverhalt, wie das Stillen, erkläre. Das ist sehr hilfreich und räumt Missverständnisse aus dem Weg.

Monika, Hebamme & Kursleiterin



In den Jahren 2020 bis 2025 führte mamamundo in den Räumen des CULTIBO Geburtsvorbereitungskurse und das mamacafé durch. Im CULTIBO gehen viele Menschen mit Migrationshintergrund ein und aus. Für werdende Mütter, welche neu in der Schweiz sind, die Sprache vielleicht noch nicht gut beherrschen, noch kein Netzwerk haben und noch vieles ungewiss ist, ist die Begleitung durch mamamundo besonders wertvoll. Unterstützung und Informationen in der eigenen Sprache können in der herausfordernden Zeit der Schwangerschaft Halt und Ruhe geben. Gerne waren wir Partner bei diesem wichtigen Angebot. Nun wünschen wir mamamundo viel Erfolg ab dem Jahr 2026 für die weiteren Angebote im Spital Olten.

Christina und Eszter, Cultibo Olten

Finanzen **BUDGET 2026**

ERTRAG	CHF
KURSBEITRÄGE	10 300
BEITRÄGE KANTON SOLOTHURN	20 000
BEITRÄGE STIFTUNGEN & SPENDEN	26 000
SONSTIGE EINNAHMEN	200
VERLUSTE FORDERUNGEN	- 180
TOTAL ERTRAG	56 320

AUFWAND	CHF
PERSONALKOSTEN INKL. DOLMETSCH-EINSÄTZE ÜBER DRITTE (HEKS)	48 700
RAUMAUFWAND	3 700
MATERIAL UND DIENSTLEISTUNGEN KURSE	1 500
SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND	1 600
TOTAL AUFWAND	55 500

GEWINN PER 31.12.2026	820
------------------------------	------------



Unterstützer & Partner DANKESCHÖN AN

- **unsere Kursleiter:innen**

Anita, Vivienne, Monika, Davinia, Marianne und Nina

- **unsere interkulturellen Dolmetscher:innen**

Nimete, Ibtissam, Nadia, Shiwa, Zeynem, Cristiane, Silvia, Fatma, Yordanos, Sara, Dharani, Gayathry, Shenia, Aida, Schakeela, Ladan, Johana, Wendi, Ruth und Martine

- **unsere ehrenamtlichen Vorstand**

- **unsere Vereinsmitglieder**

- **alle Stiftungen sowie weiteren Förderinstitutionen und Zuwendungsgebern, mit bestätigter oder in Aussicht gestellter Förderung für das kommende Jahr**

- **unsere Revisorin Hanna Hirschi**

- **Rosmarie M. für die gestrickten Mützli**

- **Strickgruppe «vo Herze»**

- **all unsere langjährigen Partner:innen**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**FAMILIEN
VEREIN**
SOLOTHURN



solothurner
spitäler **soH**

Mütter- und Väter-
beratung

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn 



mamamundo.ch

Solothurn & Olten

mamamundo Solothurn • 4528 Zuchwil
077 504 85 48 • solothurn@mamamundo.ch • www.mamamundo.ch