

## Schutzkonzept für das Kurswesen des Vereins mamamundo Solothurn

### Konzept Schutzmassnahmen in von Hebammen betriebenen Einrichtungen während der Covid-19 Pandemie; gültig ab 30.12.2021

#### Grundlage:

Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (Covid-19-Verordnung besondere Lage) vom 19. Juni 2020 (Stand am 19. Oktober 2020); Der Schweizerische Bundesrat, gestützt auf Artikel 2, Abs. 2, Bst. c und Artikel 6 Abs.2 Bst. a und b des Epidemiengesetzes vom 28. September 2012 (EpG) vom 19. Juni 2020 (Stand am 20. Dezember 2021). Das Konzept wird laufend den aktuellen Empfehlungen nationaler Quellen angepasst und auf der [Website](#) publiziert.

Die praktische Umsetzung basiert auf dem [Grobkonzept](#) unseres Branchenverbands Schweizerischer Hebammenverband SHV vom 06.12.2021 sowie dem [Notfallkonzept](#) des SHV.

**Coronavirus: Bundesrat verstärkt Massnahmen** 17.12.2021

Ab 20. Dezember gilt schweizweit:

**Verschärfung Zertifikatspflicht drinnen**  
Kultur, Freizeit, Sport, Restaurants, Veranstaltungen

→ 2G  oder freiwillig 2G+

Wo Maskenpflicht/Sitzpflicht bei Konsumation nicht möglich (z.B. Discos, Hallenbäder, Bars, Intensiver Sport, Blasmusik) → 2G+

Draussen: Veranstaltungen mit mehr als 300 Personen → 3G

3G Geimpfte, Genesene und Getestete    2G Geimpfte und Genesene    2G+ In den letzten 4 Monaten Geimpfte/Genesene oder Geimpfte/Genesene mit negativem Test     Sitzpflicht bei Konsumation

**Treffen im Freundes- und Familienkreis**

10 Maximal 10 Personen, wenn mindestens eine ungeimpfte und ungenesene Person dabei ist

50 Draussen maximal 50 Personen

30 Drinnen maximal 30 Personen (2G)

**Homeoffice-Pflicht**  
Wenn nicht möglich: Maskenpflicht, falls mehr als eine Person im Raum

**Maskenpflicht an der Sekundarstufe II**

In mehreren Kantonen gelten strengere Regeln

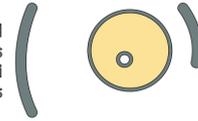
 Kontakte minimieren

 Regelmässig lüften

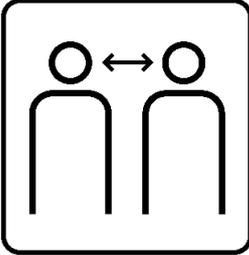
 Impfen lassen

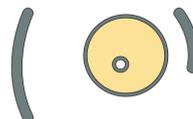
 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

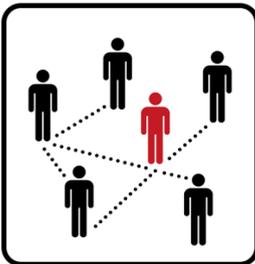
 Bundesrat  
Conseil Fédéral  
Consiglio Federale  
Consagl Federal  
Federal Council

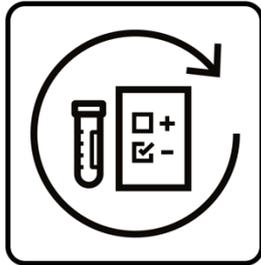
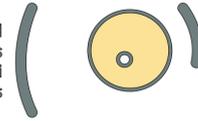


## Konzept und Schutzmassnahmen

	<p><b>Allgemeine Schutzmassnahmen:</b></p> <p>Die Schutzmassnahmen des BAG können ausnahmslos eingehalten werden.</p> <p>Ein Desinfektionsmittelspender steht im Eingangsbereich zur Verfügung. Ein Lavabo mit Seife ist gut zugänglich für alle Teilnehmerinnen und Arbeitnehmerinnen in den Toilettenbereichen zu finden. Die Kursräume können von anderen Kursgruppen getrennt werden. Alle Kursräume können regelmässig gelüftet werden.</p>
	<p><b>Abstand halten:</b></p> <p>Sämtliche Kursräume von Mamamundo solothurn sind genug gross, um den erforderlichen Abstand von 1.5m zwischen Personen einzuhalten. Die Kursgruppengrösse wird gemäss der Grösse des Kursraumes angepasst und bei Bedarf reduziert.</p> <p>Weiter sind die Kurszeiten so angepasst, dass der Kursraum 15min vor Kursbeginn öffnet, damit die Teilnehmerinnen gestaffelt eintreten können.</p> <p>Körperübungen mit Körperkontakt zwischen den Teilnehmerinnen werden nicht angewendet. Die Kursleitung achtet darauf, dass sie allfälligen Körperkontakt so kurz wie möglich hält (zur Instruktion) und dann wieder die Abstandsregelungen einhält.</p>
	<p><b>Maskenpflicht:</b></p> <p>Während dem ganzen Kurs gilt Maskenpflicht. Alle Anwesenden Personen über 12 Jahre tragen immer eine im Medizinbereich zugelassene chirurgische Maske.</p>



	<p><b>Kontaktdaten:</b></p> <p>Für das Kurswesen von mamamundo Solothurn werden alle relevanten Daten der Teilnehmerinnen bereits erfasst. Die Teilnehmerinnen werden über den Verwendungszweck informiert. Die Kursleitung sowie die Dolmetscherinnen füllen ein Kontaktformular aus, welches nach 14 Tagen vernichtet wird. Somit wird das Contact Tracing unterstützt bei einer allfälligen Ansteckung im Kurs.</p>
	<p><b>Hygiene:</b></p> <p>Nach jedem Gebrauch Desinfektion mit 70% Alkohollösung oder Seife aller benutzten Flächen und Hilfsmittel, Matten, Bälle etc. Desinfektion der Türgriffe, WC-Anlage etc. Matten, Stillkissen, Igelbälle und Kirschsteinkissen werden zusätzlich während dem Kurs in bereitgestellten und abschliessbaren Plastiktaschen aufbewahrt, damit die Teilnehmerinnen immer dasselbe Material benutzen. Nach Kursende wird sämtliches Material desinfiziert und sofern möglich bei 60°C gewaschen.</p>
	<p><b>Prävention:</b></p> <p>Schwangere, Dolmetschende oder Kursleiterinnen, die sich krank fühlen oder krank sind, nehmen nicht am Kurs teil oder werden gebeten nach Hause zu gehen. Alle Teilnehmenden werden in ihrer Muttersprache über die besonderen Massnahmen betreffend dem Kurswesen informiert. Die Situation für Schwangere in Zeiten der Covid-19-Pandemie wird im Kurs thematisiert und in den Muttersprachen der Teilnehmerinnen übersetzt kommuniziert.</p>
	<p><b>Zertifikatspflicht:</b></p> <p>Laut den Auskünften des Fachstabes Pandemie des Kanton Solothurn obliegen Geburtsvorbereitungskurse nicht der Zertifikatspflicht, da sie als Gesundheitsvorsorgekurse gelten. Die Kurse dürfen in Räumlichkeiten stattfinden, in denen normalerweise eine Zertifikatspflicht besteht. Mamamundo Solothurn stellt dabei sicher, dass es zu keiner Durchmischung zu anderen Gruppen kommt.</p>



**Testen:**

Kursleiterinnen, welche über kein Covid-Zertifikat verfügen, lassen sich vor jeder Kurssequenz mit einem Antigen-Schnelltest in einem Testzentrum testen.

Den Teilnehmerinnen und Dolmetscherinnen wird dasselbe Vorgehen empfohlen, es ist aber nicht verpflichtend, da sie zu jederzeit die Abstände und Hygienemassnahmen zueinander einhalten können.