



mamamundo

www.mamamundo.ch

Préparation à la naissance dans ta langue

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

FRANÇAIS • SOLEURE/OLTEN
AUTRES LANGUES SUR DEMANDE



Le cours de préparation à la naissance pour femmes/couples du monde entier

Ce cours est pour les femmes qui s'apprêtent à devenir mères loin de leur pays d'origine.

Une sage-femme et une interprète interculturelle répondront à tes questions et t'informeront sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et sur la période que tu passeras chez toi avec ton enfant. Nous te montrerons comment te détendre par des exercices corporels et comment te préparer à la naissance.

Avec d'autres femmes, tu parleras de tes expériences et des attentes que tu as au sujet de cette période particulière. Tu pourras aussi échanger avec d'autres femmes sur les habitudes culturelles.

Le cours se déroule sur sept séances. L'idéal est de participer au cours entre le 5^e et le 9^e mois.



Emplacement du cours Solothurn

Bewegungsraum Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

Emplacement du cours Olten

Cultibo Olten, Begegnungszentrum
Bifang, Aarauerstrasse 72
4600 Olten



Prix des cours

Le prix des cours est fonction des revenus.

Pour les familles sans ressources financières, il existe un fonds.
Votre assurance maladie verse en plus 150.- directement à Mamamundo.



Inscription / contact

www.mamamundo.ch/fr/soleure/dates-des-cours-inscription/

Annette Rudolf, Delia Weber:
077 504 85 48





**mamamundo Soleure est une association
autonome d'utilité publique**
soutenue par:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch



KANTON **solothurn**

www.so.ch
