



mamamundo

www.mamamundo.ch

**Amadekirinê ji bo bûyîna
li zimanê xwe**

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

KURDÎ • SOLOTHURN /OLTEN
ZIMANÊN DIN LI SER DAXWAZA



Çîna nekşînin ji bo jinan / mêrjin ji seranserê cîhanê

Ev kurs ji bo jinên ku ji diya mal in.

A pîrik û wergêrekî pirçandî bersiva pirsên te bide û we agahdar dike li ser ducanîyê, welidandinê, şîrmijandinê da û dema bi zarokê xwe li malê. Ev kes, nîşanî te bidim we çawa dikarin bi hêsanî bi temrînkirina bedena relaks bike û amade bike ji bo bûyîna.

Bi hev re bi jinên din jî hûn li ser serpêhatiyên û bendewariyên derbarê vê Zeit.du bi taybetî, dikarin li ser xûyên çandî bi jinên din re biaxivin we re bipeyivim.

Kursa fîlmê li ser heft parçeyan. Îdeal ew e, ku tu li qursê serdana di navbera meha pêncê (5) û nehemîn (9) ya ducaniyê



Ders di bajêr Solothurn

Bewegungsraum Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

Ders di bajêr Olten

Cultibo Olten, Begegnungszentrum Bifang
Aarauerstrasse 72
4600 Olten



Beha bo ku sinifên

Beha bo ku sinifên li ser hatina girêdayî ye.

Ji bo malbatên bi belangazî ye, alîkariya aborî heye.



Qeydkirina ji bo çînên / Têkilî

www.mamamundo.ch/de/solothurn/kurdi/

Annette Rudolf, Delia Weber:

077 504 85 48





mamamundo Solothurn serbixwe, rêxistineke îdeal e û bi piştgiriya



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch

 **KANTON** ***solothurn***

www.so.ch