mamamundo

www.mamamundo.ch

பிரசவத்திற்குத் தயார்படுத்தல் உங்கள் மொழியில்

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎች። • Português

TAMIL • SOLOTHURN / OLTEN

கேட்டுக்கொண்டால் வேறு மொழிகளிலும் கிடைக்கும்

அனைத்துலக பெண்கள்/தம்பதிகளுக்கான பிரசவ தயார்படுத்தல் வகுப்பு

இந்த வகுப்பு தாய்நாட்டிற்கு வெகு தொலைவில், தாயாகும் பெண்களுக்கானது.

ஒரு மருத்துவிச்சி மற்றும் பல்கலாச்சாரம் அறிந்த ஒரு பெண் மொழிபெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதுடன் கர்ப்ப காலம், பிரசவம், பாலூட்டல் மற்றும் வீட்டில் குழந்தையுடன் இருக்கும் காலம் என்பவை குறித்து விளக்கமளிப்பார்கள். உடல் அப்பியாசங்கள் மூலம் நீங்கள் எவ்வாறு ஓய்வெடுக்கலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்கு உங்களைத் தயார்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பதை அவர்கள் உங்களுக்குக் காண்பிப்பார்கள். இந்த விசேட காலத்தின்போது ஏனைய பெண்களுடன் ஒன்றுசேர்ந்து உங்கள் அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் குறித்து நீங்கள் கதைத்துக் கொள்ளலாம். அத்துடன் நீங்கள் ஏனைய பெண்களுடன் கலாச்சாரப் பழக்க வழக்கங்கள் குறித்தும் பரிமாறிக்கொள்ளலாம். இந்த வகுப்பு ஏழு பகுதிகளாக இடம்பெறும். இதில் 5. மற்றும் 9. வது மாதங்களுக்கு இடையில் நீங்கள் பங்கேற்பதே மிகவும் சிறந்ததாகும்.

பேர்ணில் வகுப்பு நடைபெறும் Solothurn

Bewegungsraum Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

பேர்ணில் வகுப்பு நடைபெறும் Olten

Cultibo Olten, Begegnungszentrum Bifang
Aarauerstrasse 72
4600 Olten

வகுப்பிற்கான கட்டணம்

இந்த வகுப்பிற்கான கட்டணம் வருமானத்தில் தங்கியிருக்கும .

பண வசதியற்ற குடும்பங்களிற்கு ஒரு பொது நிதி உள்ளது.

வகுப்பிற்கான பதிவு / தொடர்பு

www.mamamundo.ch/de/solothurn/tamil/

Annette Rudolf, Delia Weber:
077 504 85 48

mamamundo Solothurn என்பது சொந்தமாக இயங்கும், இலபாம் கருதாத அமைப்பாகும். இதற்கு உதவி வழங்குவது

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch

KANTON solothurn

www.so.ch