



mamamundo

www.mamamundo.ch

Curso de preparación al parto en tu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

ESPAÑOL • SOLOTHURN/OLTEN

SOLICITE INFORMACIONES PARA CURSOS EN OTROS IDIOMAS



Curso de preparación al parto para mujeres y parejas de todo el mundo

Este curso está dirigido a mujeres que van a ser madres lejos de su tierra natal.

Una partera y una intérprete intercultural responderán a tus preguntas y te informarán sobre el periodo del embarazo, el parto, la lactancia y las primeras semanas con el recién nacido en casa. Te enseñarán como puedes relajarte y prepararte para el parto mediante ejercicios físicos.

En compañía de otras mujeres hablarás de tus experiencias y tus expectativas con respecto a este periodo tan especial. Además podrás intercambiar impresiones sobre hábitos y costumbres culturales con las otras participantes. Las parejas estarán invitadas a participar en sesiones escogidas para ello.

El curso se divide en siete sesiones. Lo ideal sería que asistas al curso entre el quinto y el noveno mes de embarazo.



Lugar de los cursos Solothurn

Bewegungsraum Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

Lugar de los cursos Olten

Cultibo Olten, Begegnungszentrum Bifang
Aarauerstrasse 72
4600 Olten



El precio del curso

El precio del curso depende del ingreso salarial.

Ver precios en detalle en la página web : www.mamamundo.ch



Inscripción al curso / Contactar

www.mamamundo.ch/de/solothurn/espanol/

Annette Rudolf, Delia Weber:

077 504 85 48





mamamundo Solothurn es una asociación independiente apoyada por:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch



www.so.ch
