

zh  
aw

thetritz

Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum



mamamundo

[www.mamamundo.ch/winterthur](http://www.mamamundo.ch/winterthur)

# تحضير للولادة بلغتك الأم

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية  
Español • Kurdi • Français • ትግርኛ • فارسی  
ትግርኛ • ቋንቋዎቹ • Português

ARAB • WINTERTHUR

لغات أخرى عند الطلب



# نمءاسنلل ءءالولل رلضحتلا ءرول ملاءلءا ءاأنا ءل مء

تتولءه هءا الءورة إلى النساء اللالءل ءلصأنا أمهال وهل بعلءة عن مسقط رأسها.

قابلة ومءرءمة مءعءة الءقالا ءءبلان على أسئلءك وءفلءانك بمعلوماء ءول  
الءمل والولاءة والرضاءة وقضاء الوءء مع طفلك بالمنزل.

لشراآن لك كلففة الاسءراء والءءضفر للولاءة من ءلال ءمارفن ءسءفة.

لمكنك الءءلء مع نساء أءرفاء ءول ءبراءك وءوعلقاءك بءصوص هءه المءرءلة. كما  
لمكنك الءبالء مع نساء أءرفاء ءول العاءاء الءقاففة.

ءءالولاء ءعب نوكلف ءاقل رءاو، ءازءأ ءعب رلء ءءالولاء رلضحت ءرولء مءء.

“لمءال نم ءسااءل رءشلل او سمالءل رءشلل نلف ءرولءل رولض لصفأل نم و

ZHAW-Departement  
Gesundheit



## أماكن الدورة في برن

### Winterthur

Thetriz, Therapie-, Trainings-und  
Beratungszentrum Katharina Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur



## رسوم الدورة

تحدد رسوم الدورة وفقا لدخل الفرد  
تم وضع صندوق للاسردون موارد مالية



انعقوم ىلع ةرودل اتاقواو دىع او م ىلع روثع ل نكم مي»

[www.mamamundo.ch/winterthur](http://www.mamamundo.ch/winterthur)

Sabrina Németh: +41 58 934 40 00



# مامونندو جمعية خيرية

## مستقلة يدعمها






**ZHAW Thetritz, Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum:**

[www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/  
thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum](http://www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum)

Stadt Winterthur



- 
-  [mamamundowinterthur](https://www.instagram.com/mamamundowinterthur)
  -  [Mamamundo Winterthur](https://www.facebook.com/MamamundoWinterthur)
  -  <https://t.me/mamamundo>