



# mamamundo

[www.mamamundo.ch/winterthur](http://www.mamamundo.ch/winterthur)

## Amadekirinê ji bo bûyîna li zimanê xwe

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية  
Español • Kurdî • Français • ትግርኛ • فارسی  
ትግርኛ • ភាសាខ្មែរ • Português

KURDÎ • WINTERTHUR  
ZIMANÊN DIN LI SER DAXWAZA



# Kursa amadekariya ji bo welidînê ya ji bo jinên ji her aliyê cîhanê

**Ev kurs ji bo jinên ku ji diya mal in.**

A pîrik û wergêrekî pirçandî bersiva pirsên te bide û we agahdar dike li ser ducanîyê, welidandinê, şîrmijandinê da û dema bi zarokê xwe li malê. Ev kes, nîşanî te bidim we çawa dikarin bi hêsanî bi temrînkirina bedena relaks bike û amade bike ji bo bûyîna.

Bi hev re bi jinên din jî hûn li ser serpêhatiyên û bendewariyên derbarê vê Zeit.du bi taybetî, dikarin li ser xûyên çandî bi jinên din re bi axivîn we re bi peyivim.

Kurs ji çar beşan pêk tê. Civîna dawî piştî welidînê ye.

A îdeal ew e ku hûn di navbera mehên 5emîn û 9emîn ên ducaniyê de beşdarî kursê bibin.



## Ders di bajêr Winterthur

Thetritz, Therapie-, Trainings-und  
Beratungszentrum Katharina Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

.....

ZHAW-Departement  
Gesundheit



## Beha bo ku sinifên

**Beha bo ku sinifên li ser hatina girêdayî ye.**

Ji bo malbatên bi belangazî ye, alîkariya aborî heye.

.....



## Qeydkirina ji bo çînên /Têkilî

Dîrok û saetên kursê di malpera me de cih digirin

**[www.mamamundo.ch/winterthur](http://www.mamamundo.ch/winterthur)**

Sabrina Németh: +41 58 934 40 00

.....





**mamamundo Winterthur** serbixwe,  
rêxistineke îdeal e û bi piştgiriya



**thetriz**

Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum

**ZHAW Thetriz, Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum:**

[www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/  
thetriz-therapie-trainings-und-beratungszentrum](http://www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/thetriz-therapie-trainings-und-beratungszentrum)

Stadt Winterthur



mamamundowinterthur



Mamamundo Winterthur



<https://t.me/mamamundo>