

zh
aw

thetriz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum



mamamundo

www.mamamundo.ch/winterthur

பிரசவத்திற்குத் தயார்படுத்தல் உங்கள் மொழியில்

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English •  • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français •  • فارسی
 •  • Português

TAMIL • WINTERTHUR

கேட்டுக்கொண்டால் வேறு மொழிகளிலும் கிடைக்கும்



உலகம் மாழுவதிலுமிருந்தோ பெண்களுக்கான பிறப்பு தயாரிப்பு பாடநெறி

**இந்த வகுப்பு தாய்நாட்டிற்கு வெகு தொலைவில், தாயாகும்
பெண்களுக்கானது.**

ஒரு மருத்துவச்சி மற்றும் பல்கலாச்சாரம் அறிந்த ஒரு பெண் மொழி-
பெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதுடன் கர்ப்ப காலம்,
பிரசவம், பாலூட்டல் மற்றும் வீட்டில் குழந்தையுடன் இருக்கும் காலம்
என்பவை குறித்து விளக்கமளிப்பார்கள். உடல் அபியாசங்கள் முலம்
நீங்கள் எவ்வாறு ஓய்வெடுக்கலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்கு உங்களைத்
தயார்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பதை அவர்கள் உங்களுக்குக் கா-
ண்பிப்பார்கள். இந்த விசேட காலத்தின்போது ஏனைய பெண்களுடன்
ஒன்றுசேர்ந்து உங்கள் அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் குறி-
த்து நீங்கள் கதைத்துக் கொள்ளலாம்.

இந்த ஓட்டம் நான்கு பகுதிகளாக நடபெறுகிறது. கடசை சந்திப்பு
பிறந்த பிறகு. நீங்கள் பபிப்பில் கலந்தாகொள்வது நல்லது 5 முதல் 9
வரலு. கர்ப்பத்தின் மாதம்.



பேர்னில் வகுப்பு நடைபெறும் Winterthur

Thetriz, Therapie-, Trainings-und
Beratungszentrum Katharina Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

ZHAW-Departement
Gesundheit



வகுப்பிற்கான கட்டணம்

கிந்த வகுப்பிற்கான கட்டணம் வருமானத்தில் தங்கியிருக்கும்.
பண வசதியற்ற குடும்பங்களிற்கு ஒரு பொது நிதி உள்ளது.



வகுப்பிற்கான பதிவு / தொடர்பு

பாடநெறி ததேிகள் மற்றும் நரேங்களை எங்கள்
இணையதளத்தில் காணலாம்h:
www.mamamundo.ch/winterthur

Sabrina Németh: +41 58 934 40 00





**mamamundo Winterthur என்பது
சொந்தமாக இயங்கும், இலபாம்
கருதாத அமைப்பாகும். இதற்கு
உதவி வழங்குவது**



thetritz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum

**ZHAW Thetritz, Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum:**

[www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/
thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum](http://www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum)

Stadt Winterthur



.....

 [mamamundowinterthur](https://www.instagram.com/mamamundowinterthur)

 [Mamamundo Winterthur](https://www.facebook.com/MamamundoWinterthur)

 <https://t.me/mamamundo>