

zh
aw

thetriz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum



mamamundo

www.mamamundo.ch/winterthur

**ንሕርሲ ምቅርራብ
ብቋንቋ'ኹ/ብቋንቋ'ኹ**

**Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdi • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎቹ • Português**

TIGRINJA • WINTERTHUR

ንኻልኦት ቋንቋታት ከትሐቱ ከለኩም።



ኮርስ ምድላው ሕርሲ ካብ መላእ ዓለም ንዝመጸ ደቂ ኣንስትዮ

እዚ ኮርስ፣ ካብ መበቐል ዓደን ርሒቕን ኣደ ንዝኾና ኣንስቲ እዩ ዝቐረብ።

ሓንቲ ኣዋላዲትን ሓንቲ መንጎ ባህላዊት ተርጓሚትን ንዘለኪ ሕቶታት መልሲ ይህባኺ ከምኡ ድማ ብዛዕባ ሞንሲ፣ ሕርሲ፣ ምጥባውን ኣብ ገዛ ምስ ቆልዓ ዝህሉ እዋናትን ይሕብራኺ።

እዚ ኣተን ብኣካላዊ ምንቅስቃስ ከመይ ጌርኪ ነፍሶኺ ክትፈትሒን ነቲ ሕርሲ ድማ ክትቅረብን ከም እትኽእሊን ዮርእያኺ።

ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ናይ እዚ ፍሉይ ዝኾነ እዋን ዘለኪ ተሞክሮ ትማየጢ። ከምኡ ድማ ምስ ካልኦት ኣንስቲ ብዛዕባ ባህላዊ ልምዲ ሓሳባት ክትላወጢ ትኽእሊ።

«እቲ ኮርስ ኣብ ኣርባዕተ ክፋላት ይካየድ። እቲ ናይ መወዳእታ ኣኼባ ድሕሪ ሕርሲ እዩ። ብዝበለጸ ኣብ መንጎ 5ይን 9ይን ወርሒ ሞንሲ ኣብቲ ኮርስ ክትሳተፍ ይግባእ።»



እብ በርን ኮርስ ዝካየድሉ ቦታ Winterthur

Thetris, Therapie-, Trainings- und
Beratungszentrum Katharina Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur



የጋ ኮርሰ

እቲ ዋጋ ኮርስ በቲ እቶት ስብ ዝውሰን.
ቁጠባዊ ዓቕሚ ንዘይብላ ስድራቤት ማዕከን ገንዘብ ኣሎ



ንኮርስ ምምዝጋብ / ንምርኻብ

www.mamamundo.ch/winterthur

Sabrina Németh: +41 58 934 40 00





ማማመንዶ ነፍሱ ዝኸኣለ፣ ንሓባራዊ
ጥቕሚ ዝቐመ ማሕበር እዩ ዝድገፍ
ድማ በዚኣም እዩ



thetriz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum

**ZHAW Thetriz, Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum:**

[www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/
thetriz-therapie-trainings-und-beratungszentrum](http://www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/thetriz-therapie-trainings-und-beratungszentrum)

Stadt Winterthur



mamamundowinterthur



Mamamundo Winterthur



<https://t.me/mamamundo>