



mamamundo

www.mamamundo.ch/winterthur

Курс підготовки до пологів ВАШОЮ МОВОЮ

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག་ • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎቹ • Português

UKRAINISCH • WINTERTHUR

ІНШІ МОВИ ЗА ЗАПИТОМ



Курс підготовки до пологів для жінок / пар з усього світу

Цей курс призначений для жінок, які збираються стати мамами далеко від дому.

Акушерка та міжкультурний перекладач дадуть відповідь на ваші запитання та розкажуть про вагітність, пологи, грудне вигодовування та час перебування дитини вдома. Вони покажуть, як розслабитися за допомогою фізичних вправ і як підготуватися до пологів.

Разом з іншими жінками ви поговорите про свої переживання та очікування в цей особливий час. Ви також зможете поговорити з іншими жінками про культурні звички.

Курс проходить у чотири етапи. Остання зустріч — вже після пологів. Ідеально, якщо ти відвідуватимеш курс між 5-м і 9-м тижнями вагітності.



Місце проведення курсів Winterthur

Thetriz, Therapie-, Trainings- und
Beratungszentrum Katharina Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur



Вартість курсу

Для малозабезпечених сімей є можливість покриття витрат на курси. Вартість курсу складає 80,00 франків. Твоя компанія медичного страхування [Krankenkasse] додатково сплачує 150,00 франків безпосередньо мамamundo.



Реєстрація на курс / контакти

Дати та час проведення курсів є на нашому сайті:
www.mamamundo.ch/winterthur

Sabrina Németh: +41 58 934 40 00





mamamundo Winterthur є незалежною
неприбутковою асоціацією, яку
підтримують:



thetritz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum

**ZHAW Thetritz, Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum:**

[www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/
thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum](http://www.zhaw.ch/de/gesundheit/dienstleistung/thetritz-therapie-trainings-und-beratungszentrum)

Stadt Winterthur



mamamundowinterthur



Mamamundo Winterthur



<https://t.me/mamamundo>