



mamamundo

www.mamamundo.ch

Përgatitja e lindjes në gjuhën tënde

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርኛ • خوتراڤگير • Português • Українська

ALBANISCH • ZÜRICH
GJUHË TË TJERA SIPAS KËRKESËS



Kursi i përgatitjes së lindjes për gra / çifte nga e gjithë bota

Ky kurs është për gratë që bëhen nëna larg vendlindjes së tyre.

Një mami dhe një përkthyesë ndërkulturore iu përgjigjen pyetjeve të tua dhe të informojnë mbi shtatzëninë, lindjen, ushqyerjen me gji dhe kohën me fëmijën tënd në shtëpi. Do të tregojnë si mund të çlodhesh ti me anë të ushtrimeve trupore dhe mund të përgatitësh për lindjen.

Së bashku me gra të tjera ti bisedon mbi përvojat dhe parashikimet e tua rreth kësaj kohe të veçantë. Ti mund të shkëmbesh gjithashtu mendime me gra të tjera mbi zakone kulturore.

Kursi zhvillohet në shtatë pjesë. Në mënyrë ideale ti e viziton kursin midis muajit të 5-të dhe 9-të.



Vendet e kurseve

Stadtspital Triemli

Pavillon E2

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich



Kostot e kursit

Pagesat e kursit janë të varura nga të ardhurat. Ka një fond për familjet pa burime financiare. Kostot aktuale të kursit mund të gjenden në faqen tonë të internetit:

www.mamamundo.ch/de/zuerich



Regjistrimi për kursin / Kontakt

www.mamamundo.ch/de/zuerich

Për më shumë informacion, ju lutem dërgoni email:

admin.mamamundo-zh@hin.ch

Ju lutemi të jepni numrin tuaj të telefonit në mënyrë që dikush të mund t'ju kontaktojë në gjuhën tuaj.