



mamamundo

www.mamamundo.ch

آمادگی برای زایمان به زبان فارسی

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርኛ • خوتراڭگير • Português • Українська

FARSI • ZÜRICH

زبان های دیگر بنا بر تقاضا



کلاس های آمادگی برای زایمان برای بانوان / زوجین از سراسر جهان

این کلاس ها برای بانوانی میباشد که دور از وطن خود مادر میشوند یک ماما و یک مترجم زبان مادری به سؤالات شما پاسخ میدهند و اطلاعات درباره حاملگی، زایمان، شیردادن بچه و اوقات فراغت با بچه در خانه را در اختیار شما میگذارند

آنها به شما نشان میدهند که شما چگونه چطور میتوانید با تمرینات بدنی آرامش پیدا کنید و خودتان را برای زایمان آماده کنید

شما با بانوان دیگر درباره تجربیات و انتظارات خودتان درباره این زمان ویژه صحبت میکنید. شما میتوانید با بانوان دیگر درباره موضوعات فرهنگی نیز تبادل نظر نمائید

این کلاس ها در هفت قسمت تشکیل میشوند. بهتر است که بین ماه پنجم تا نهم حاملگی در این کلاس ها شرکت کنید

محل آموزش

Stadtspital Triemli

Pavillon E2

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich

هزینه کلاس ها

دراد دم آرد رادقم هب ی گتسب اه سلال هن یزه
دراد دوجو کمک یارب قودن ص ی لام تاناکم انودب یاه هداوناخ یارب
هن یزه (www.mamamundo.ch/de/zuerich)
تفای ام تیاس بو رد ناوت ی م ار یل عف هرود یاه

ثبت نام برای کلاس ها / ارتباط

www.mamamundo.ch/de/zuerich

لایمی افطل، رتشیب تاعالطا بسکیارب
admin.mamamundo-zh@hin.ch

هبدن اوتبیسکی ات دینک مهارف اردوخ نفلت هرامش افطل
دنک رارقرب سامت امش اب امش نابز