



mamamundo

www.mamamundo.ch

O curso de pré-natal em seu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርኛ • خوتن‌زبانگير • Português • Українська

PORTUGUESISCH • ZÜRICH

SOLICITE INFORMAÇÕES DE CURSOS EM OUTROS IDIOMAS



O curso de pré-natal destinado a gestantes e casais de qualquer lugar do mundo.

Este curso destina-se às gestantes que darão à luz longe de seus países natais.

Acompanhada por uma intérprete intercultural, uma parteira vai tirar todas as suas dúvidas, e vai passar-lhe informações sobre a gestação, o parto, o aleitamento e os momentos com seu bebê no retorno à casa. Juntas, elas também vão lhe passar dicas sobre exercícios de relaxamento para você se preparar para o parto.

Neste curso você vai poder falar com outras gestantes sobre suas experiências pessoais e suas expectativas para este momento especial. Você também vai poder trocar ideias e informações com outras gestantes sobre seus hábitos culturais. Em algumas aulas selecionadas, poderá haver a presença dos parceiros.

O curso divide-se em sete unidades. O ideal é que o curso seja frequentado entre o 5º e o 9º mês de gravidez.



Local do curso

Stadtspital Triemli
Pavillon E2
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich



Preço do curso

O preço dos cursos está vinculado ao salário da família. As famílias sem recursos receberão apoio financeiro de um fundo de assistência. Os custos atuais do curso podem ser encontrados em nosso site:
www.mamamundo.ch/de/zuerich



Inscrição / contato

www.mamamundo.ch/de/zuerich

Para mais informações, envie um e-mail:
admin.mamamundo-zh@hin.ch

Por favor, forneça seu número de telefone para que alguém possa entrar em contato com você em seu idioma.