



mamamundo

www.mamamundo.ch

Курс підготовки до пологів ВАШОЮ МОВОЮ

**Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርኛ • خوتراڭگير • Português • Українська**

**UKRAINISCH • ZÜRICH
ІНШІ МОВИ ЗА ЗАПИТОМ**



Курс підготовки до пологів для жінок / пар з усього світу

Цей курс призначений для жінок, які збираються стати мамами далеко від дому.

Акушерка та міжкультурний перекладач дадуть відповідь на ваші запитання та розкажуть про вагітність, пологи, грудне вигодовування та час перебування дитини вдома. Вони покажуть, як розслабитися за допомогою фізичних вправ і як підготуватися до пологів.

Разом з іншими жінками ви поговорите про свої переживання та очікування в цей особливий час. Ви також зможете поговорити з іншими жінками про культурні звички.

Курс складається з семи частин. В ідеалі ви повинні відвідувати курс з 5-го по 9-й місяць вагітності.



Розташування курсу

Stadtspital Triemli

Pavillon E2

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich

.....



Вартість курсу

Вартість залежить від доходу. Існує фонд для сімей, які не мають фінансових коштів. Ви можете знайти поточну вартість курсу на нашому веб-сайті :

www.mamamundo.ch/de/zuerich



Реєстрація на курс / контакти

www.mamamundo.ch/de/zuerich

Для отримання додаткової інформації надішліть електронний лист :
admin.mamamundo-zh@hin.ch

Будь ласка, вкажіть свій номер телефону, щоб хтось міг зв'язатися з вами вашою мовою.