



mamamundo

www.mamamundo.ch

Curso de preparación al parto en tu idioma

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርኛ • خوتن‌دایگییر • Português • Українська

ESPAÑOL • ZÜRICH

SOLICITE INFORMACIONES PARA CURSOS EN OTROS IDIOMAS



Curso de preparación al parto para mujeres y parejas de todo el mundo

Este curso está dirigido a mujeres que van a ser madres lejos de su tierra natal.

Una partera y una intérprete intercultural responderán a tus preguntas y te informarán sobre el periodo del embarazo, el parto, la lactancia y las primeras semanas con el recién nacido en casa. Te enseñarán como puedes relajarte y prepararte para el parto mediante ejercicios físicos.

En compañía de otras mujeres hablarás de tus experiencias y tus expectativas con respecto a este periodo tan especial. Además podrás intercambiar impresiones sobre hábitos y costumbres culturales con las otras participantes. Las parejas estarán invitadas a participar en sesiones escogidas para ello.

El curso se divide en siete sesiones. Lo ideal sería que asistas al curso entre el quinto y el noveno mes de embarazo.



Lugar del curso

Stadtspital Triemli

Pavillon E2

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich



El precio del curso

Las tarifas del curso dependen de los ingresos. Hay un fondo para familias sin recursos financieros. Los costos actuales del curso se pueden encontrar en nuestro sitio web:

www.mamamundo.ch/de/zuerich/espanol-zh/



Inscripción al curso / Contactar

www.mamamundo.ch/de/zuerich/espanol-zh/

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a :
admin.mamamundo-zh@hin.ch

Proporcione su número de teléfono para que alguien pueda contactarlo
en su idioma.