



mamamundo

www.mamamundo.ch

آمادگی برای ازایمان ابه ازبان افارسی

Deutsch • Shqip • گۆنجه • English • Soomaali • عربي • Español
ትግርት • ذ هنترا بگير • Português • Українська

FARSI • ZÜRICH

زبان اهای ادیگر به نا ا بر اتقاضا



کلاس‌های آمادگی برای ازایمان برای بانوان لاجین‌السریریهان

این کلاس‌ها برای بانوانی میباشد که دور از وطن زندگی می‌کنند و مادر لیش و نندیک ماماویک. مترجم زبان مادری به سؤالات شما پاسخ میدهند و اطلاعات درباره حاملگی، زایمان، شیردادن بچه و اوقات فراغت با بچه در خانه را در اختیار شما میگذارند

آنها به شما نشان میدهند که شما چگونه میتوانی با تمرینات بدنی آرامش پیدا کنی و خودتان را برای زایمان آماده کنی

شما با بانوان دیگر درباره تجربیات و انتظارات خودتان درباره این زمان ویژه صحبت میکنید. شما میتوانید با بانوان دیگر درباره موضوعات فرهنگی نیز تبادل نظر نمایید

این کلاس‌ها در هفت قسمت تشکیل میشوند. بهتر است که بین ماه پنجم تا نهم حاملگی در این کلاس‌ها شرکت کنید

محل آموزش



Stadtspital Triemli

Pavillon E2

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich

هزینه اکلاس‌ها



دراد دم‌آرد رادقم هب ی‌گتسب اه سالک هنیزه

دراد دوجو کمک یارب قودن صیل ام تاناکم انودب یاه هداوناخ یارب

(www.mamamundo.ch/de/zuerich/farsi-zh/)

تفای ام تیاس بوررد ناوت می ار یل عف هرود یاه هنیزه

ثبت انام لبرای کلاس ها / الارتباط

www.mamamundo.ch/de/zuerich/farsi-zh/

ل می افطل ،رتشیب تاعالطا بسک یارب
admin.mamamundo-zh@hin.ch

هب دن اوتب یسک ات دینک مهارف ار دوخ نفلت هرامش افطل
دنک رارقرب سامت امش اب امش نابز