mamamundo

www.mamamundo.ch

பிரசவத்திற்குத் தயார்படுத்தல் உங்கள் மொழியில்

Deutsch • Shqip • தமிழ் • English • བོད་སྐད་ཡིག • Soomaali • اللغة العربية
Español • Kurdî • Français • ትግሪኛ • فارسی
ትግሪኛ • ቋንቋዎች። • Português

TAMILISCH • ZÜRICH

கேட்டுக்கொண்டால் வேறு மொழிகளிலும் கிடைக்கும்

அனைத்துலக பெண்கள்/தம்பதிகளு-க்கான பிரசவ தயார்படுத்தல் வகுப்பு

இந்த வகுப்பு தாய்நாட்டிற்கு வெகு தொலைவில், தாயாகும் பெண்களுக்கானது.

ஒரு மருத்துவிச்சி மற்றும் பல்கலாச்சாரம் அறிந்த ஒரு பெண் மொழி-பெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதுடன் கர்ப்ப காலம், பிரசவம், பாலூட்டல் மற்றும் வீட்டில் குழந்தையுடன் இருக்கும் காலம் என்பவை குறித்து விளக்கமளிப்பார்கள். உடல் அப்பியாசங்கள் மூலம் நீங்கள் எவ்வாறு ஓய்வெடுக்கலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்கு உங்களைத் தயார்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பதை அவர்கள் உங்களுக்குக் கா-ண்பிப்பார்கள். இந்த விசேட காலத்தின்போது ஏனைய பெண்களுடன் ஒன்றுசேர்ந்து உங்கள் அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் குறி-த்து நீங்கள் கதைத்துக் கொள்ளலாம். அத்துடன் நீங்கள் ஏனைய பெண்களுடன் கலாச்சாரப் பழக்க வழக்கங்கள் குறித்தும் பரிமாறிக்-கொள்ளலாம். இந்த வகுப்பு ஏழு பகுதிகளாக இடம்பெறும். இதில் 5. மற்றும் 9. வது மாதங்களுக்கு இடையில் நீங்கள் பங்கேற்பதே மிகவும் சிறந்ததாகும்.

வகுப்பு நேரங்கள்

Stadtspital Triemli
Pavillon E2
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

வகுப்பிற்கான கட்டணம்

படிப்புக் கட்டணம் வருமானத்தைப் பொறுத்தது. குறைந்த வருமானம் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு நிதி உதவி உள்ளது.

எங்கள் இணையதளத்தில் தற்போதைய படிப்பு செலவுகளை நீங்கள் காணலாம்:

mamamundo.ch/de/zuerich/

பேர்ணில் வகுப்பு நடைபெறும்

www.mamamundo.ch/de/zuerich/

மின்னஞ்சல் மூலம் கூடுதல் தகவல்களைப் பெறுவீர்கள்:

Admin.mamamundo-zh@hin.ch

உங்கள் மொழியில் யாராவது உங்களைத் தொடர்பு கொள்ள, உங்கள் தொலைபேசி எண்ணை உள்ளிடவும்.